



2020

Bücher, die Dich
wachsen lassen!



SORRISO

Herzlich Willkommen

bei uns im sorriso Verlag!

Liebe Leserinnen und Leser,
Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,
Liebe Fans!

Vielen Dank für die große Resonanz und Wertschätzung, die Sie uns seit unserer Gründung im Jahr 2014 geschenkt haben!

Auch in unserem neuen Programm habe ich alle AutorInnen und Bücher ausgewählt nach dem Motto: „Was stärkt uns Menschen? Was freut uns? Was macht unser Leben leichter – im Beruf wie im Privatleben?“

Entstanden ist wieder ein rundes Angebot, das Ihnen vom vergnüglichen Kinderhörbuch, einem besonderen Adventskalender, wertvollen Ratgebern und spannenden Memoirs schöne Lesestunden und reichhaltige Inspirationen fürs Leben, Lieben und Arbeiten bietet.

Viel Spaß beim Finden Ihrer Lieblinge, wir freuen uns und sagen schon jetzt DANKE für Ihre zahlreichen Bestellungen!

Karen Christine Angermayer
& das sorriso Team



Foto: © Sabine Kristian Fotografie

Karen Christine Angermayer
Verlegerin, Autorin, Coach

Wir haben für Sie zu jedem Buch eine ausführliche Online-Leseprobe vorbereitet:

www.sorriso-verlag.com

Verbinden Sie sich auch mit uns auf
Facebook, Instagram und YouTube!



Vielen Dank!



books that make you smile!

Die Verlegerin

Gründerin und Verlegerin des sorriso Verlags ist Karen Christine Angermayer, die selbst mehr als 20 Bücher bei namhaften Verlagen (Kösel, Goldmann, Loewe, cbj) veröffentlicht hat.

Parallel dazu ist Karen Christine Angermayer seit mehr als 15 Jahren sehr erfolgreich und international als Vortragsrednerin, Autorencoach und Ghostwriterin tätig.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.sorriso-verlag.com

und in unserem kostenfreien Newsletter:

www.sorriso-verlag.com/newsletter

Wir freuen uns auf die schöne und erfolgreiche Zusammenarbeit mit Ihnen!

Humor, tolle Energie und wertvolle Denkanstöße, dafür stehen die Bücher von Karen Christine Angermayer.

Für den „Kokosnuss“-Film schrieb sie das Bilderbuch und das Vorlesebuch auf Basis des amerikanischen Drehbuchs.



Neuheiten

Komplexität von Diversity meistern von Anna Engers	8
Einfach mit jedem klarkommen von Myriam Birgit Hülsmann	10
NeuSohnLand von Andreas Seltmann	12
Der Weg zum Website-Olymp von Markus Bühler	14
Wenn das Gehirn meines Kindes anders tickt von Sabine Kaiser Röhrich	16
Im Auge des Tornados von Roland M. Löscher	18

Geschenkbuch

Wonnewahre Glücksmomente von Mona Glomb	20
--	----

Hörbuch

Igors Memoiren von Bärbel Schneider	22
Das große Glimmerfest von Ramona Jakob	24
Im Ursprung bin ich ganz und golden von Annett Petra Breithaupt	26

Weihnachten

Hurra, das war ein tolles Jahr! von Karen Christine Angermayer und Ann Cathrin Raab	28
--	----

Business

Von Kraft und Krise von Rüdiger Göpferich	30
Herr Müller wird zum Führungsprofi von Pellegrino Tornetta	32
Der Peace-Faktor von Annette Dernick	34

Ratgeber

Stark Denken, Handeln, Leben von Jürgen Zwickel	36
NLP leicht gemacht von Katharina Wengert	38
Zu früh, um aufzugeben von Torsten Wiermann	40
Stabil im Leben von Gabriele Brunner-Huber	42
Zufriedenheit ist mein Ziel von Frank Fuhrmann	44
Bring dein Windrad zum Drehen! von Clemens Adam	46
Die Säulen deiner Freiheit von Michaela Hilber	48
Reden ist Silber. Freireden ist Gold von Margit Lieverz	50
Powerpausen für Powerfrauen von Heike Klümper-Hilgart	52
Mut im Bauch von Michèle Anjali Friedli	54

Fachbuch

Therapie – Fenster zur Freiheit? von Dr. med. Christian Jost	56
Die Wohnimmobilienkreditrichtlinie von Daniela Landgraf	58

Reisen

Zuhause ist da, wo wir sind von Lynne Martin	60
Vier Frauen auf zwölf Beinen von Karin Schwind	62

Kreativität

Bist Du bereit für Dein Buch und das Abenteuer Autor sein? von Karen Christine Angermayer	64
--	----

Biografien – Memoirs

Karriereschwanger von Martina Maler	66
Die Schule des Lebens von Sacide Göpferich	68
Der Duft des Engels von Martha Brookhart Halda	70
Die Welle meines Lebens von Clay Marzo und Robert Yehling	72

Ihre Ansprechpartner im Verlag	75
---------------------------------------	----



Komplexität von Diversity meistern

Wie Sie das „Popcorn im Kopf“ sortieren und Lust auf Vielfalt im Unternehmen bekommen.

von Anna Engers

Der Begriff Diversity macht schnell „Popcorn im Kopf“, weil es ein so weitverzweigtes, unüberschaubares und facettenreiches Thema ist. Anna Engers aber ist überzeugt: Diversity ist der Booster für jedes Unternehmen! Dennoch tun sich die Organisationen in Deutschland immer noch schwer, echte Vielfalt zu integrieren und zu leben. Warum das so ist und was sich hinter dem Begriff „Diversity“ eigentlich verbirgt, dem hat sich die Autorin in diesem Buch gewidmet. Sie trennt sich von der Einteilung in die gängigen sechs Dimensionen und zeigt auf, dass Diversität ganz viel mit der eigenen Haltung gegenüber Menschen zu tun hat. Die eigens von ihr entwickelte Diversity-These gibt dem Thema seine Leichtigkeit zurück.

Ziel ist es, dass die Leser und Leserinnen dieses Buches einen anderen Blick auf das Thema bekommen und mit Lust und Laune Diversity noch einmal neu denken oder endlich damit beginnen. Denn für Unternehmen ist eine vielfältige Belegschaft der Schlüssel für den Umgang mit komplexen Märkten und zukünftig der einzige Weg zum Erfolg. Nur vielfältige Teams lösen komplexe Probleme. Diversität sehen und leben ist gar nicht schwer.



Die Autorin

Anna Engers ist die so gar nicht typische Volljuristin, aber eine humorvolle Optimistin, Organisationskünstlerin und überzeugte Diversity-Expertin. In unzähligen Vorträgen und Trainings hat sie ihr Publikum nicht nur für das Thema Diversity sensibilisiert, sondern auch echtes Umdenken bewirkt. Als ausgebildete Rednerin und Business Coach begeistert sie Menschen über viele Branchen hinweg.

www.anna-engers.com

Autorin: Anna Engers

Umfang: 138 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch

Ladenpreis: € 18,-

ISBN: 978-3-947702-11-4

Erscheinungstermin: 20. Januar 2020

ISBN 978-3-947702-11-4



9 783947 702114

Einfach mit jedem klarkommen

Das TYPO-Prinzip® für ein leichteres und erfolgreicheres Miteinander in Privatleben und Beruf

von Myriam Birgit Hülsmann

Jeder Mensch tickt unterschiedlich: Der eine liebt Geselligkeit und Gespräche, während der andere am liebsten für sich alleine ist. Der nächste braucht Aktion und konkrete, schnelle Lösungen, während sein Gegenüber die Situation ganz in Ruhe überdenken will. Wer gern pünktlich ist, sieht rot, wenn die Familie wieder mal eine halbe Stunde zu spät kommt... Wie lassen sich die daraus entstehenden Konflikte vermeiden?

Am besten, indem wir wissen, welcher TYPO wir selbst sind – und die anderen! Dieses Buch zeigt auf anschauliche Weise, wie leicht man seinen eigenen Persönlichkeits-TYPO und den eines anderen feststellen kann: Wie reagiere ich in bestimmten Situationen? Welche Erwartungen habe ich? Welcher TYPO ist mein Partner, meine beste Freundin, mein Kollege oder Chef? Was kann ich von ihnen erwarten, was nicht?

In 8 praktischen Lern-Einheiten und anschaulichen Geschichten begleitet Sie die Autorin durch die „Landkarte der menschlichen Persönlichkeit“. Sie erfahren, wie Sie Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten und die von anderen Menschen erkennen oder prognostizieren können – z. B. vor wichtigen Gesprächen, der Partnerwahl oder der Suche nach den richtigen Mitarbeitern.

Schauen Sie durch die Brille der 3 TYPOs – und erleben Sie ein tieferes Verständnis, harmonischere Beziehungen und ein wertschätzenderes, effizienteres Miteinander in Privatleben und Beruf!



Die Autorin:

Myriam Hülsmann ist langjährige Expertin für lösungsorientierte Coaching-Methoden, Persönlichkeitsentwicklung und Psychografie-Typenwissen. Sie unterstützt Menschen und Unternehmen dabei, schneller und effektiver wichtige Entscheidungen zu treffen, Konflikten den Zahn zu ziehen und dadurch eigene Ziele leichter und mit mehr Energie zu erreichen.

Die Autorin vermittelt das TYPO-Prinzip® in Einzelberatungen, Gruppen- und Firmenseminaren, das ganz einfach im (Arbeits-)Alltag anzuwenden ist.

www.myriam-huelsmann.de

Autorin: Myriam Hülsmann

Umfang: 188 Seiten

Format: 170 x 240 mm, Taschenbuch

Ladenpreis: € 29,90

ISBN: 978-3-947702-35-0



9 787839 477029

Sind Sie ein Handler? Ein Fühler? Oder ein Denker?

Finden Sie es heraus – mit dem TYPO-Prinzip®!

Jeder Mensch ist gleich wertvoll und „richtig“, so wie er oder sie ist. Wenn wir uns selbst und andere verstehen, kann dies unser gesamtes Zusammenleben verändern. Trainieren Sie Ihre Menschenkenntnis mit dem Psychografie-Modell, das bereits seit Jahrzehnten Tausende Anwender begeistert und sich ganz einfach im (Arbeits-)Alltag umsetzen lässt!



Buchen Sie Myriam Hülsmann
jetzt für Lesungen und Events!

„Ein Vater muss seinen Sohn in sein Mann-Sein begleiten“



Autor: Andreas Seltmann
Umfang: 238 Seiten
Format: 148 x 227 mm,
 Hardcover mit Schutzumschlag
Ladenpreis: € 26,90
ISBN: 978-3-947702-08-4



NeuseeSohnland

Wie aus 30 Tagen Auszeit unsere allerbeste Vater-Sohn-Zeit wurde

von Andreas Seltmann

Als sein Sohn Tim mit 17 am deutschen Schulsystem scheitert, bricht für Andreas eine Welt zusammen. Er macht seinem Sohn ein Angebot: eine gemeinsame Vater-Sohn-Auszeit in Neuseeland.

3700km, 30 Tage lang, 24 Stunden am Tag verbringen die beiden zusammen, unterwegs in einem beeindruckenden und wundervollen Land. Eine besondere Zeit für Tim, der seinen 18. Geburtstag allein, ohne Freunde, inmitten des Fjords von Milford Sound feiert, und für Andreas, der die Unbeschwertheit seiner Jugend wiederentdeckt.

Neben zahlreichen Erlebnissen und überraschenden Abenteuern ist auch Zeit zum Reden: über falsche Freundinnen, Familiengeheimnisse, Männerfreundschaften, das Leben und darüber, wie lebenswichtig Männer im Leben von Söhnen sind.

In berührenden und persönlichen Briefen an lebende, fiktive und verstorbene Personen erzählt das Buch die wahre Geschichte einer Vater-Sohn-Beziehung und zugleich einer inneren und äußeren Reise eines Mannes, der sich selbst neu findet und dessen Leben sich mit dieser Reise völlig verändert.



Foto: © Manuel Uebler

Der Autor

Andreas Seltmann (Jahrgang 1968) ist glücklich verheiratet, Vater von zwei Kindern, Ingenieur, Marketingleiter, Business Moderator, Speaker und Employer Branding Experte. Er weiß, wie es Vätern heute geht und wie anstrengend es ist, Vater-Sein, Beruf, Familie, Verein und Hobby unter einen Hut zu bringen. Er hat selbst jahrelang als Manager damit zu kämpfen gehabt. Seine Überzeugung ist es, dass Väter ihre Söhne in ihr Mann-Sein begleiten müssen, damit aus ihnen starke, integre und ganzheitliche Männer werden. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren privat und beruflich mit der Frage, wie sich Menschen miteinander verbinden können, damit inspirierende und nachhaltige Kooperationen gelingen.

www.neuseesohnland.de

An deiner Website zu arbeiten heißt,
an deinem Unternehmen zu arbeiten.

Der Weg zum Website-Olymp

Wie du eine erfolgreiche Website aufbaust und dabei
das Unternehmen deiner Träume entwickelst

Deine Website hat unendlich viel Potenzial. Auf ihr hast du die Möglichkeit, viele Menschen von dir zu überzeugen und mit jedem einzelnen von ihnen intensiv in Kontakt zu treten. Jeder von ihnen kann dein Kunde oder Fan werden.

Aber deine Website kann noch mehr! Denn während du an deiner Website arbeitest, arbeitest du auch immer an deinem Unternehmen. Du entwickelst deinen Auftritt und schärfst dein Profil und deine Vision.



Der Autor

Markus Bühler ist Webdesigner und Engpass-experte. Er hat über 200 Websites aufgebaut und viele kleine Unternehmen auf dem Weg zum Erfolg begleitet.

www.jaeffekt.de

Autor: Markus Bühler

Illustrationen: Susanne Schmöller

Umfang: 164 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch

Ladenpreis: € 14,90

ISBN: 978-3-947702-17-6

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3947702176



9 783947 702176



Ein Mutmacher und praktischer Leitfaden für Eltern

Mit vielen praktischen Tipps und hilfreichen Adressen –
zum Wohl Ihres Kindes und für mehr gemeinsame Lebensqualität als Familie!

DR. RER. NAT. SABINE KAISER-RÖHRICH

WENN DAS GEHIRN MEINES KINDES ANDERS TICKT

ADHS, Legasthenie, Dyskalkulie, Autismus und Co.

Ein Mutmacher und praktischer Leitfaden für Eltern

Mit einem
Beitrag
von Dr. med.
Stephan
de la Motte



Buchen Sie Sabine Kaiser-Röhrich
jetzt für Lesungen und Events!

WENN DAS GEHIRN MEINES KINDES ANDERS TICKT

ADHS, Legasthenie, Dyskalkulie, Autismus und Co.

Wenn die Diagnose ADHS, Legasthenie, Dyskalkulie oder Autismus im Raum steht, tauchen viele Fragen und Ängste auf: Ist mein Kind etwa nicht normal? Warum tut es sich beim Lernen so schwer? Kann aus ihm noch etwas werden? All dies stellt den Familienfrieden auf eine harte Probe.

Jetzt heißt es Ruhe bewahren. Denn die Lösung liegt nicht im „Herumdoktern“ an einzelnen Symptomen, sondern am Verstehen der Funktionsweise des Gehirns und in Ihrer liebevollen Annahme des Kindes.

In diesem Buch stellt Sabine Kaiser-Röhrich, Spezialistin für Lern- und Gedächtnisstörungen, psychische „Störungen“ und ihre Ursachen vor. Sie hilft Ihnen dabei einzuschätzen, ob eine ärztlich verordnete Therapie wirklich sinnvoll ist und welche Hilfsmittel das Lernen erleichtern. Darüber hinaus bringen Methoden wie Neurofeedback das Gehirn wieder in Balance und steigern Konzentration und Merkfähigkeit.

Autorin: Dr. rer. nat. Sabine Kaiser-Röhrich

Umfang: 168 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch

Ladenpreis: € 16,95

ISBN: 978-3-947702-05-3

Erscheinungstermin: 30. März 2019



Foto: © Irmgard Brand

Die Autorin

Dr. rer. nat. Sabine Kaiser-Röhrich ist Praxisinhaberin in einem Gesundheitszentrum in München und im Umland. Die promovierte Chemikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie ist spezialisiert auf das Gebiet der Lern- und Gedächtnisstörungen. Mit der Kombination von Neuropsychotherapie (Neurofeedback und Photobiomodulation) und speziellen Trainings erzielt sie nachhaltige Erfolge. Wichtig ist ihr die angenehme Atmosphäre, Motivation und immer der ganze Mensch. Auch durch persönliche Erfahrungen mit ihrem Adoptivsohn, bei dem hochfunktionaler Autismus vorliegt, hat sie viele Erkenntnisse gesammelt, die sie heute weitergibt. Sie hält Vorträge und forscht mit einem internationalen Team. Ehrenamtlich engagiert sie sich für Kinder und Jugendliche mit ihrem Projekt BRAINART – Kunst für einen guten Zweck.

www.brain-health.de

Mach dich auf die Reise – deine Heldenreise!

Im Auge des Tornados

Wie du zum Helden deines Lebens wirst

Ein Change-Prozess nach dem anderen wirbelt wie ein Tornado Unternehmen und Mitarbeiter auf... Viele Menschen haben das Gefühl, nur noch im Hamsterrad, aber nicht mehr „sie selbst“ zu sein.

"Wie schaffe ich es, mit den Stürmen des täglichen Lebens positiv umzugehen, mich vorzubereiten und immer wieder innere Ruhe und Gelassenheit zu finden? Wie kann ich mit den beruflichen und privaten Veränderungen Schritt halten, ohne mich selbst zu verlieren? Und wo ist der Ort, an dem ich die Lösung meiner Probleme finde, meine innere Burg und die Kraft zum Auftanken?"

Du findest diesen besonderen Ort mittendrin – im Auge des Tornados. Der Weg ins Auge des Tornados führt über deine eigene Heldenreise. Roland Löscher zeigt dir die sieben wichtigsten Stationen der Reise und gibt dir viele hilfreiche Werkzeuge für ihr Gelingen an die Hand. Unterwegs wirst du spannende, berührende und humorvolle Menschen treffen, die ihre Reise bereits angetreten und ihr Leben zum Besseren verändert haben.

Autor: Roland Löscher

Umfang: 168 Seiten

Format: 120 x 190 mm, Hardcover

Ladenpreis: € 14,90

ISBN: 978-3-946287-90-2

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-90-2



Foto: © Sabine Kristan

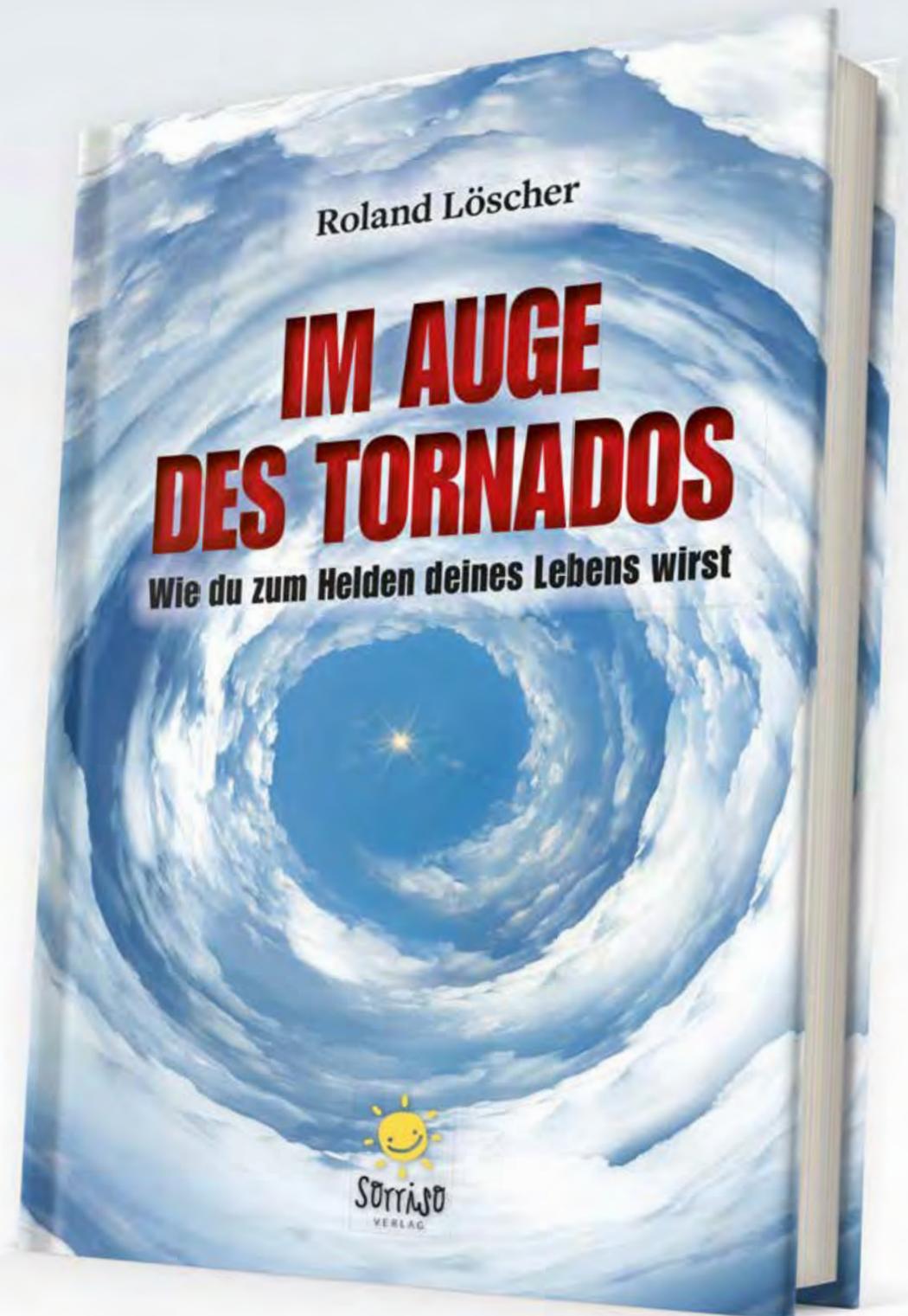
Der Autor

Roland Löscher ist mehrfach ausgezeichnet Business-Coach, Bestsellerautor und Redner. Er arbeitet für namhafte Unternehmen und Organisationen sowie für Persönlichkeiten und Institutionen aus Wirtschaft und Verbänden. Sein Credo: „Mehr Gewinn mit mehr Sinn.“ Dazu verbindet er seine über 20-jährige Management- und Vertriebsexpertise mit mehreren Coaching-Ausbildungen und systemischen Erfolgsansätzen. In seiner Freizeit widmet er sich seiner Familie, seiner Rockband und dem Sport.

www.rolandloescher.com

**Buchen Sie Roland Löscher
jetzt für Lesungen und Events!**

*Starte jetzt deine persönliche Heldenreise ins Auge des Tornados –
und werde zu dem, der du wirklich bist!*



Ein wertvolles Geschenk für dich selbst und alle Menschen,
denen du wonnewahres Glück wünschst.

Wonnewahre Glücksmomente mit Constantin

CONSTANTIN lädt dich ein und motiviert dich,
dem Leben stets mit einer positiven Haltung zu begegnen.

Komm mit in seine Welt!



Foto: © Harald Habighorst

Autoreninfos:

Name: Mona Glomb

Alter: im besten (Ende Vierzig)

Beruf: ehemalige Zahlendopteurin,
Wirkungsfeld Buchhaltung

JETZT: Glücksmomente-zu-Papier-Bringerin,
in Bild und Wort, Illustratorin, Zeichnerin,
Autorin ... „kreative Autodidaktin“

Status: Mutter von zwei erwachsenen
Söhnen, verheiratet

„Mit meinen Bildern, Zitaten, Gedichten, kleinen Anekdoten aus dem täglichen Leben möchte ich anregen, sich ein paar kleine, aber doch so wichtige ‚Auszeit-vom-Alltag-Inseln‘ zu bauen. Sich dann auf diese Inseln zu begeben, liebenswerten Gedanken ihren Raum geben, Lebensfreude zu spüren und nach- und vielleicht auch umzudenken – eine kleine, lohnende Investition in das eigene Wohlbefinden! Dies ist (m)ein kleines Steinchen im Mosaik für eine liebevollere, fröhlichere, friedvollere Welt.“

www.mona-glomb.de

Autorin: Mona Glomb

Format: 52 Seiten, 21 x 21 cm, Hardcover,
mit 20 farbigen CONSTANTIN-Illustrationen

Ladenpreis: € 19,95

ISBN: 978-3-946287-43-8

ISBN 978-3-946287-43-8



9 783946 287438

*Gib jedem deiner Gedanken die Chance,
ein positiver zu sein!*



**Buchen Sie Mona Glomb
jetzt für Lesungen und Events!**

Hörbuch von Bärbel Schneider

Igors Memoiren

Erinnerungen der Katze vom Scheidterberg – Teil 1

Ein langes, gutes Katzenleben lebte Igor mit verschiedenen Menschen zusammen. Von diesem, nicht immer einfachen, Zusammenleben erzählt sie für Menschen und Katzen. Erinnern Sie sich an Ihre Kinderzeit?

In den alten Märchen konnten die Tiere sprechen und die Menschen haben sie verstanden. Igor sagt, die Tiere sprechen heute noch. Aber die Menschen nehmen sich, von wenigen Ausnahmen abgesehen, nicht mehr die Zeit, zuzuhören. Schade eigentlich. Mensch und Katze könnten doch einiges voneinander lernen ... Mögen ihre Geschichten dazu beitragen, dass sie sich künftig wieder viel besser verstehen und beide begreifen, dass sie so unterschiedlich nicht sind, wenn man einmal von der Dichte und der Zeichnung des Fells absieht.

Lassen Sie sich von Igors Blick auf tierisch-menschliche Lebensweisen und die Zusammenhänge des „großen Ganzen“ verzaubern!

Autorin: Bärbel Schneider

Format: Hörbuch, 1 CD, gelesen von der Autorin

Dauer: ca. 75 min.

Ladenpreis: € 10,-

ISBN: 978-3-946287-46-9

Erscheinungstermin: bereits im Handel



Die Autorin:

Bärbel Schneider wurde im Jahre 1952 im Zeichen des Zwilling in Bremen geboren. Als Kind ließ sie sich gerne vorlesen und wenn niemand dazu Zeit hatte, dachte sie sich schon vor ihrer Schulzeit selber Geschichten aus und erzählte sie ihrer Puppe und ihrem Teddy. Dass die Erwachsenen sie oft dabei belauschten und auf diesem Wege manch pikantes Detail aus der Familiengeschichte erfuhren, hat sie erst sehr viel später erfahren. Jahre später waren es Briefe an die verehrte Schwiegermutter, der das Leben nicht die Möglichkeit geboten hatte, weite Reisen in ferne Länder zu machen. Inzwischen sind die eigenen Enkelkinder groß geworden und jetzt schreibt Bärbel z.B. die Memoiren ihrer langjährigen Gefährtin im Körper einer Katze, sowie Geschichten aus ihrem Leben und dem Leben einiger Mitglieder ihrer großen Familie. Wichtig ist ihr bei all ihren Geschichten, dass sie beim Zuhören Freude machen und ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

www.baerbel-schneider.de

Was bewegt eine Katze dazu,
ihre Memoiren zu schreiben?
Menschenliebe!



Buchen Sie Bärbel Schneider
jetzt für Lesungen und Events!



Hörbuch von Ramona Jakob

Das große Glimmerfest

Das Glimmerfest steht vor der Tür. Alle Glühwürmchen von Glimmersheim sind schon ganz gespannt: Welches Team wird wohl dieses Jahr den Lichterwettbewerb gewinnen, die Glitzerritter oder die Funkensprüher?

Glühwürmchen Johannes ist besonders aufgeregt. So sehr er auch übt und sich anstrengt, er glüht einfach nicht! Mit seinen kläglichen Versuchen, eine große Leuchte zu sein, erntet er nur Gelächter und Spott. Vor allem gegen den „Neuen“ aus Brasilien kommt Johannes einfach nicht an. Da nützt es ihm auch nichts, dass er ein anderes tolles Talent besitzt. Oder vielleicht doch?

Als allen Glühwürmchen große Gefahr droht, kann Johannes zeigen, wo seine wahre Stärke liegt.

- eine humorvolle Geschichte mit Tiefgang
- so finden Kinder in ihre eigene Kraft
- mit Anleitung für große und kleine Hörer, ihre eigenen Kraftsätze zu formulieren



Die Autorin:

Ramona Jakob schreibt über das, was sie bewegt, um ihre Leser zu bewegen. Die in Aschheim bei München lebende alleinerziehende Mutter ist Autorin mehrerer Sach-, Geschenk- und Kinderbücher und nebenberuflich als Journalistin, Texterin und Kolumnistin tätig.

www.ramonajakob.de und
www.gluecksfunken.de (Blog)

Autorin: Ramona Jakob
Sprecherin: Alexandra Link
Illustration: Susanne Bauermann
Format: Hörbuch, 1 CD, Lesung
Dauer: ca. 45 min.
Ladenpreis: € 10,95
ISBN: 978-3-946287-12-4
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Buchen Sie Ramona Jakob
und Susanne Bauermann jetzt
für Lesungen und Events!

Pränatale Forschung weiß heute:
Etwa jede zehnte Schwangerschaft beginnt zu zweit.

Verlorener Zwilling

IM URSPRUNG BIN ICH GANZ UND GOLDEN

von Annett Petra Breithaupt

Zwillingen, die im Mutterleib gemeinsam heranreifen, wird eine einzigartige Erfahrung zuteil: Innig verbunden, geborgen, wohl und sicher zu sein, ist ihr natürlicher Zustand. Stirbt einer der beiden, nimmt der Überlebende diesen großen Verlust mit seinem ganzen Sein auf. Das traumatische Geschehen prägt sowohl sein gesamtes Beziehungsverhalten als auch seine unbewussten Einstellungen gegenüber der Welt.

Einsamkeit, unerklärliche Ängste und Schuldgefühle, die Sehnsucht nach Verschmelzung aber auch Überforderungszustände, seelische Schwierigkeiten, Bindungsprobleme und manche körperlichen Symptome können aus dieser frühen Prägung entstanden sein.

Die Meditationen auf dieser CD helfen dabei, wieder an den ursprünglichen authentischen Zustand anzuknüpfen, um das eigene Potenzial kraftvoll und freier zu leben. Erfüllte Liebesbeziehungen, ein glücklicher Umgang mit sich selbst sowie beruflicher Erfolg werden immer möglicher.

Autorin: Annett Petra Breithaupt
Sprecherin: Annett Petra Breithaupt
Format: 2 CDs, Meditationen
Dauer: ca. 95 min
Ladenpreis: € 24,-
ISBN: 978-3-946287-30-8
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Die Autorin:

Annett Petra Breithaupt wurde 1964 in eine Familie hochsensibler Menschen hineingeboren. Die Gabe des Aurasehens begleitet sie seit ihrer Geburt. Erst im Laufe der Zeit lernte sie, damit umzugehen und entdeckte ihren heilenden Nutzen.

Diese Gabe und ihre verschiedenen Ausbildungen verbinden sich in ihrer Arbeit zu einer wirksamen Synthese. Eine wesentliche Grundlage dafür bietet das Studium der Psychologie und der Pädagogik. Später kamen Ausbildungen in Aura-Reading, Aura-Clearing, Transaktionsanalyse, Arbeit mit dem Enneagramm, geistiges Heilen, schamanische Heilarbeit und systemische Aufstellungsarbeit hinzu.

Seit 2004 arbeitet Annett Petra Breithaupt in eigener Praxis. Sie ist verheiratet und Mutter von zwei wunderbaren Töchtern. Die Zwillingsthematik ist ihr aus eigenem Erleben vertraut.

www.annett-petra-breithaupt.de

Das eigene Potenzial kraftvoller und freier leben



Buchen Sie Annett Petra Breithaupt
jetzt für Lesungen und Events!

Jetzt, passend
zum Hörbuch, der

MANDALA MALBLOCK

Umfang: 40 Seiten
Format: 296 x 209 mm
Bindung: Broschiert
Ladenpreis: € 16,-
ISBN: 978-3-946287-50-6
Erscheinungsdatum:
bereits im Handel



Mit Freude auf das Jahr zurückschauen – und dabei kreativ sein!

Wunderschön gestaltet von der bekannten Illustratorin Ann Cathrin Raab

Gemeinsame Zeit zum Erinnern und Gestalten für Groß und Klein



Buchen Sie Karen Christine Angermayer und Ann Cathrin Raab jetzt für Lesungen und Events!

Zu jedem Tag gibt es ganz leichte Anregungen, die viel Spaß machen und schnell schöne Ergebnisse liefern!

Der Mal- und Bastel-Adventskalender mit Jahresrückschau für die ganze Familie

Hurra, das war ein tolles Jahr!

von Karen Christine Angermayer und Ann Cathrin Raab

Was war deine coolste Idee? Wobei warst du mutig? Wer war dein größter Star?...

Dieser Adventskalender stellt dir jeden Tag eine Frage. Die Antwort kannst du malen, basteln, schreiben, ein Foto aufkleben oder dir ein Symbol ausdenken. Allein oder mit deinen Eltern und Freunden oder anderen lieben Menschen..

Jedes Motiv ist als Christbaumschmuck oder Fensterbild verwendbar. So füllt sich dein Baum oder Fenster Tag für Tag mit wunderschönen Erinnerungen!

Autorin: Karen Christine Angermayer
Illustration: Ann Cathrin Raab
Umfang: 32 Seiten
Format: 210 x 148 mm (Querformat)
Bindung: Broschur mit offener Bindung
Ladenpreis: € 10,95
ISBN: 978-3-946287-13-1
Erscheinungsdatum: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-13-1
 9 783946 287131



Ann Cathrin Raab
Illustratorin



Karen Christine Angermayer
Autorin

Foto © Pia Werner

Überlass dein Leben nicht irgendjemandem.
Tu es, übernimm wieder die Verantwortung dafür.
Mach dich auf den Weg!

Von Kraft und Krise

Der Weg zum Selbstmanagement

von Rüdiger Göpferich

Rüdiger Göpferich beschäftigt sich mit den Themen Führungsqualitäten, menschliche Qualitäten, dem Mut, die eigene Persönlichkeit zu schulen, und mit dem Bewältigen von Krisen. Er kennt die Phase der Idee und Vision, des Aufbaus, des Erfolgs, das Erreichen einer Spitze und letztendlich den Verlust. Er kennt das Gefühl, zuerst hochgelobt zu sein, um dann fallengelassen zu werden.

Und dieses Gefühl kennen viele Menschen. Er kennt aber auch das Gefühl, aus dieser Depression, aus all diesen Erschütterungen herauszukommen, und zeigt auf, dass Krisen und Scheitern nicht nur schlechte Zeiten sind, sondern auch der Aufbruch zu neuen Ufern sein können.



Foto: © focus fotostudio Bretten

Der Autor:

Rüdiger Göpferich begann seine berufliche Laufbahn als Arbeiter. Zu keinem Zeitpunkt hat er in dieser Phase daran geglaubt, dass er Jahre später eine Firma gründen würde. Zu keinem Zeitpunkt hat er daran gedacht, vor tausend Unternehmern einen Mittelstandspreis überreicht zu bekommen. Zu keinem Zeitpunkt hat er geglaubt, dass es ihn eines Tages beruflich in die USA verschlagen würde. Und zu keinem Zeitpunkt hat er je daran gedacht, ein Buch zu schreiben. Er ist ein lebendes Beispiel, was man alles im Leben erfahren und erreichen kann, wenn man sich auf den Weg macht.

Autor: Rüdiger Göpferich
Umfang: 188 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-79-7



Buchen Sie Rüdiger Göpferich
jetzt für Lesungen und Events!

5 Coaching-Tage für mehr Sicherheit,
Qualität und Erfolg im Umgang mit Mitarbeitern
und Führungsaufgaben



Buchen Sie Pellegrino Tornetta
jetzt für Lesungen und Events!

Herr Müller wird zum Führungsprofi

von Pellegrino Tornetta

Jeder von uns könnte Herr Müller sein. Herr Müller ist Abteilungsleiter. In seiner Rolle als Führungskraft ist er sehr gefordert und muss täglich einer Fülle von Aufgaben gerecht werden:

- seine Mitarbeiter qualitativ weiterentwickeln
- das Tagesgeschäft erfolgreich meistern
- seinen eigenen Vorgesetzten Rede und Antwort stehen
- auf ständige Neuerungen und auch Rückschläge reagieren ... und dabei noch mit einem Lächeln die Unternehmensziele erreichen.

Denn daran wird Herr Müller gemessen – und auch Sie, wenn Sie Führungskraft sind!

In fünf Coaching-Tagen lernt Herr Müller die wichtigsten Werkzeuge, die seinen Arbeitstag und den Umgang mit seinen Mitarbeitern sofort leichter und wirkungsvoller machen:

- die Führungskompetenz-Spinne,
- die Vertriebskompetenz-Spinne,
- den Wasserfall für den systematischen Vertrieb,
- die Vier-Phasen-Methode für Mitarbeitergespräche, die alle Beteiligten wirklich weiterbringen,
- und sechs innere Erfolgsfaktoren, die unser Verhalten täglich beeinflussen.

Lernen Sie gemeinsam mit Herrn Müller, wie Sie mit Ihren Mitarbeitern Erfolge planen und „verursachen“ können und Ihre Führungsrolle mit mehr Sicherheit, Qualität und Freude leben!



Der Autor:

Pellegrino Tornetta ist Diplom Bankfachwirt, Trainer und Berater nach BaTB und Immobilienspezialist. Er lebt und arbeitet am Bodensee und im süddeutschen Raum. Nach über 30 Jahren in Führungspositionen bei großen Banken und Sparkassen und in über 3000 Führungskräfte-Coachings hat er ein umfassendes Wissen über die Aufgaben und Herausforderungen der heutigen Führungsrolle gesammelt. Er gibt Coachings, Trainings und Vorträge auf Deutsch und Italienisch.

www.tornetta-train.de

Autor: Pellegrino Tornetta

Umfang: 288 Seiten

Format: 135 x 215 mm, Hardcover mit Schutzumschlag

Ladenpreis: € 22,-

ISBN: 978-3-946287-37-7

Erscheinungstermin: bereits im Handel



9 783946 287377

10 Schritte für friedvolle Kommunikation im Unternehmen

DER PEACE-FAKTOR[®]

Endlich Frieden im Büro

von Annette Dernick

Daniela Wagner ist eigentlich ganz zufrieden in ihrem Job. Wenn dort nicht die Kolleginnen und Kollegen waren, die ihr das Leben schwer machen:

Der Abteilungsleiter lasst ständig seinen Frust an ihr aus, Kolleginnen nutzen sie aus oder halten sie mit privaten Geschichten von der Erledigung ihres eigenen großen Arbeitspensums ab...

Ein Lichtblick ist Danielas neue Chefin, Frau Jung, die von allen Mitarbeitern mit großem Respekt behandelt wird und die immer gute Laune und Harmonie um sich herum verbreitet. Frau Jung scheint auch ein besonderes Händchen in Sachen klarer, friedvoller Kommunikation zu haben. Kann Frau Jung Daniela helfen, das Blatt zu wenden?

Autorin: Annette Dernick

Umfang: 205 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 19,-

ISBN: 978-3-946287-32-2

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-32-2



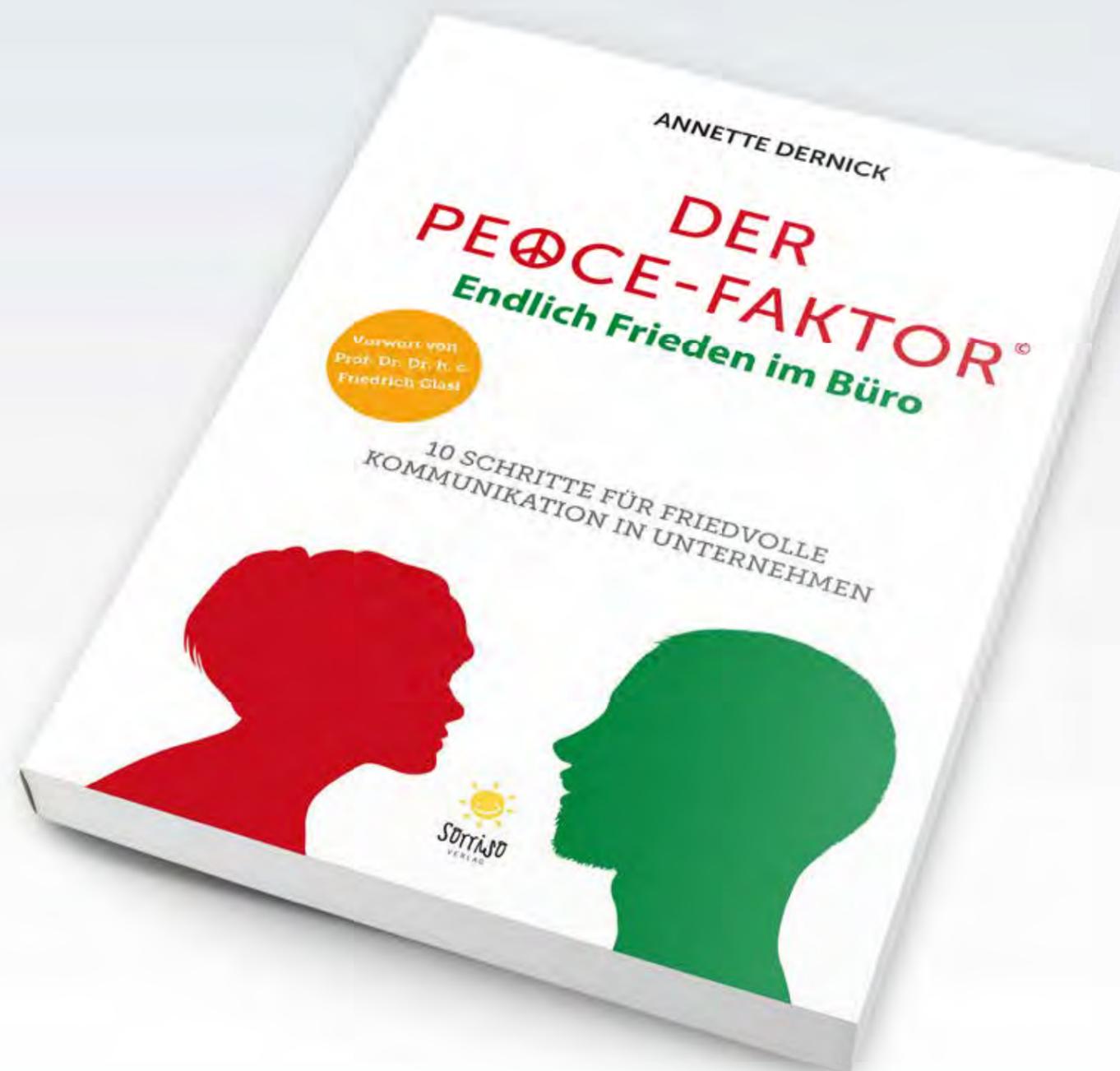
Foto: © Eric Mammen

Die Autorin:

Annette Dernick ist Expertin für friedvolle Kommunikation im Büro. Sie war Marketingleiterin in der Investitionsgüterindustrie und weiß, wie gut es Firmen und Organisationen täte, mehr Frieden am Arbeitsplatz und im Arbeitsumfeld zu haben. Sie hält Vorträge, Workshops und Coachings für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen und lehrt seit mehr als 10 Jahren u.a. an der EUFH (Europäische Fachhochschule Brühl).

www.dernick.eu

**Buchen Sie Annette Dernick
jetzt für Lesungen und Events!**



Erleben Sie jetzt:

- was den PEACE-Faktor[®] in Ihrer Kommunikation und in Ihrem Unternehmen ausmacht
- wie Sie den Respekt am Arbeitsplatz bekommen, den Sie sich wünschen
- und wie Sie mit einfachen Mitteln zu mehr ZuFRIEDENheit im Job gelangen

*Stärke erzeugst du immer,
wenn du nicht auf Veränderungen wartest,
sondern die Veränderung bist.*



**Buchen Sie Jürgen Zwickel jetzt
für Lesungen und Events!**

Motivation, Erfolg, Lebensglück durch Zustandsintelligenz

STARK DENKEN, HANDELN, LEBEN

von Jürgen Zwickel

Die größte Freiheit im Leben besteht darin, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Du führst ein selbstbestimmtes Leben, wenn du wirklich der Chef über deine Gedanken und deine Emotionen bist. Dieser starke persönliche Zustand baut auf einem starken Denken, Fühlen und Handeln auf. Denn dadurch entwickeln wir eine innere Stärke und haben das Gefühl, dass wir das eigene Leben steuern – und nicht gesteuert werden.

Jürgen Zwickel zeigt auf, wie jeder durch die drei Säulen Selbsterkenntnis, Selbstführung und Selbstwirksamkeit seine Lebensqualität, seine Erlebnisse und Ergebnisse auf ein neues Level heben und dadurch gleichzeitig immer wieder ein besonderes Ausrufezeichen im Leben setzen kann.

Im Leben bereuen wir am Ende meistens nicht das, was wir getan haben, sondern das, was wir nicht getan haben. Deswegen: Sei, wer du sein willst, komme in deine wahre Größe und innere Stärke und sammle dadurch ganz besondere Momente in deinem Leben!

Autorin: Jürgen Zwickel

Umfang: 270 Seiten

Format: 135 x 215 mm, Hardcover mit Schutzumschlag

Ladenpreis: € 22,-

ISBN: 978-3-947702-03-9

ISBN 978-3-947702-03-9



9 783947 702039



Foto: © photodesignhämmerl.de

Der Autor:

Jürgen Zwickel ist Experte für Motivations- und Zustandsintelligenz, Persönlichkeitscoach, Mentaltrainer und starker Impulsgeber. Mit seiner einzigartigen Inspirationskraft und seinem tiefgründigem Wissen unterstützt er seit vielen Jahren schon Tausende von Menschen und auch Unternehmen erfolgreich in ihrer Entwicklung und Potenzialmaximierung. Er begleitet sie dabei auf dem Weg zum BEST! STATE sowie zu mehr innerer Stärke und einer hohen Motivations- und Zustandsintelligenz und somit zu besonderen Ergebnissen. Seine große Vision ist es, so viele Menschen wie möglich auf ihrem Weg zu besonderen Lebenserlebnissen und Lebensergebnissen und zu mehr Lebensglück und Lebensqualität zu inspirieren und zu begleiten.

www.juergenzwickel.com

Lernen Sie, wie leicht harmonische, zielführende Kommunikation gelingen kann

Ziehen Sie Konflikten ein für allemal den Zahn

Mit 30 praktischen Übungen für Beruf und Privatleben für mehr Glück, Lebensfreude und Erfolg!

NLP LEICHT GEMACHT

Lebensfreude, Glück und Erfolg mit NLP

von Katharina Wengert

Unsere Gedanken und Emotionen erschaffen unser Leben. Viele Menschen „vergrübeln“ ihren Tag und planen worst-case-Szenarien, obwohl sie noch gar nicht wissen, was auf sie zukommt.

Dabei genügen einige wenige Tricks, um die gewohnten Gleise zu verlassen und positive Gedanken- und Verhaltensmuster zu schaffen, die uns den Weg zu Erfolg und Glück im Leben ebnen.

Dieses praktische Nachschlagewerk bietet einen ganz leichten Einstieg in die Welt des NLP. Es vermittelt einen großen Werkzeugkoffer voller Techniken, Tricks und Übungen und führt Sie zu einem begeisterten Leben voller neuer Wahlmöglichkeiten.

Autorin: Katharina Wengert
Umfang: 212 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-96-4



Foto: © Robin Heuser

Die Autorin:

Katharina Wengert ist Rechtsanwältin und Trainerin und Coach für NLP. In 22 ausgeübten Berufsjahren als Anwältin erzielte sie die größten Erfolge durch die Anwendung positiver Kommunikationstechniken. Diese Grundlagen von Glück und Erfolg gibt sie in Seminaren und Coachings weiter, um Menschen dabei zu helfen, das Leben ihrer Träume zu leben. Die Autorin lebt und arbeitet am Bodensee.

www.smileupyourlife.de

Ein „MUST-HAVE“ für jedermann, der Spaß, Glück und Erfolg in sein Leben ziehen möchte!



Buchen Sie Katharina Wengert jetzt für Lesungen und Events!

„Eine Erlebniserzählung und
ein Motivationsbuch der besonderen Art.
Authentisch, berührend, tiefgründig!“



Zu früh, um aufzugeben!

Wie ich lernte, mein Leben wieder in die Hand zu nehmen

von Torsten Wiermann

An einem ganz normalen Neujahrstag steht mein Leben plötzlich Kopf: Alles beginnt mit meiner linken Hand, die sich nicht mehr bewegen lässt. Daraus wird ein Kampf – gegen den Krebs, die Behörden und mich selbst.

Ich habe den Weg von den ersten Anzeichen bis zur Genesung aufgeschrieben, um Menschen in einer ähnlichen Lebenslage zu unterstützen und Mut zu machen – wie auch deren Umfeld. Denn auch Angehörige, Freunde und Kollegen brauchen einen offenen, ehrlichen Einblick, um solche Phasen gut durchstehen zu können.

Aufgeben ist keine Option. Und das möchte ich auch dir zurufen: Gib niemals auf!

Begleite mich, einen ganz normalen Mann und Familienvater, der komplett aus seinem Alltag herausgerissen wird, auf meinem Weg – und entdecke dabei viele wichtige Impulse für dich selbst, die dir helfen, aus einer solchen oder ähnlichen Krise herauszukommen.

Autor: Torsten Wiermann

Umfang: 196 Seiten

Format: 151 x 211 mm, Taschenbuch

Ladenpreis: € 18,-

ISBN: 978-3-946287-93-3

ISBN 978-3-946287-93-3



9 783946 287933

„Aufgeben ist keine Option.
Und das möchte ich auch dir
zurufen: Gib niemals auf!“



Foto: © Holger Stegmann

Der Autor:

Torsten Wiermann, Jahrgang 1975, ist Bankkaufmann, glücklicher Ehemann und Vater von zwei wunderbaren Kindern. Die Freude am Schreiben entdeckte er im Rahmen des Verarbeitungsprozesses einer wahren Geschichte – seiner Lebensgeschichte mit einer Krebserkrankung.

www.werteanlage.de

Buchen Sie Torsten Wiermann
jetzt für Lesungen und Events!

„Verliert unsere Wirbelsäule ihre natürliche Aufrichtung,
kann sich dies auf alle Lebensbereiche auswirken.“

Stabil im Leben

Mehr Kraft, Ruhe und innere Führung erfahren
durch die Aufrichtung der Wirbelsäule

von Gabriele Brunner-Huber

Viele Menschen spüren trotz vieler Bemühungen immer noch körperliche Schmerzen oder psychische Belastung und verlieren den Mut, weil sie nicht mehr weiterwissen.

Die Rückkehr in die ideale Architektur unserer Wirbelsäule befreit nicht nur unsere Psyche, sondern gibt auch Raum zur Entfaltung der aufrichtenden, lebensspendenden Kraft.

Anhand ihrer eigenen Lebens- und Praxisgeschichte hinterfragt Gabriele Brunner-Huber Einstellungen und Gewohnheiten, beleuchtet bislang Unbeachtetes und verknüpft Forschungsergebnisse mit persönlichem Erleben. Ihr Gesundheitsmodells Corpus Sapiens® eröffnet einen ganz neuen Ansatz für unsere Gesundheit.

Autorin: Gabriele Brunner-Huber
Umfang: 196 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-87-2

ISBN 978-3-946287-87-2
9 783946 287872



Foto: © Katharina Tässer

Die Autorin:

Gabriele Brunner-Huber, Physiotherapeutin: Mit Begeisterung erforschte sie das Wunderwerk Körper viele Jahre im Sport, in der Meditation und im Mentaltraining. Sie entdeckte zunächst bei Kindern die Verankerung von Verhalten, Intellekt und Emotion im Körper. Als Heilpraktikerin (PT) und Physiocoach begleitet sie Menschen heute dabei, ihre physischen Grenzen zu erweitern und auch psychisch und seelisch neue Dimensionen zu eröffnen.

www.stabil-im-leben.de



Buchen Sie Gabriele Brunner-Huber
jetzt für Lesungen und Events!

Beginne noch heute.
Du hast alles in dir, was du brauchst.
Viel Spaß in deinem persönlichen Zufriedenheitstrainingscamp!



- Dein Leben verdient es, dass du es mit Freude und Zufriedenheit lebst.
- Lass dich auf das Experiment ein und gib alles, um ein noch zufriedeneres Leben zu führen.

In 8 Schritten zu einem erfüllteren Leben

Zufriedenheit ist mein Ziel

von Frank Fuhrmann

Jeder Mensch kann ein gesundes, glückliches und erfülltes Leben führen. Der Schlüssel dazu liegt in dem bewussten Training und „Befüllen“ deiner vier Lebensquellen: deines Körpers, deines Verstandes, deiner Emotionen und deiner Seele.

In diesem Buch nehmen Nicole und Klaus vier Wochen an einem besonderen Mentaltraining in den Bergen Kaliforniens teil. Begleite die beiden dabei, schau ihnen über die Schulter und mache die Übungen gleichzeitig mit ihnen! Über 50 Übungsformen aus der Positiven Psychologie und der Glücksforschung liefern dir eine Fülle von Anregungen, um deine persönliche Zufriedenheit zu erreichen und sie zu trainieren wie einen Muskel.

Alle Übungen kannst du auf deine individuelle Weise durchführen. Denn du bist einzigartig und genauso einzigartig wird deine Zufriedenheit sein. Nur wenn du wirklich zufrieden bist, kannst du zur Zufriedenheit anderer Menschen beitragen.

Autor: Frank Fuhrmann
Umfang: 356 Seiten
Format: 135 x 215 mm, Hardcover mit Schutzumschlag
Ladenpreis: € 24,-
ISBN: 978-3-946287-71-1
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-71-1



9 783946 287711



Der Autor:

Frank Fuhrmann, Jahrgang 1963, ist ein glücklich verheirateter Familienvater und zweifacher Tennis-Weltrekordhalter und verfügt über eine positive Lebenseinstellung, die schon an einen unbändigen Optimismus grenzt.

Er ist seit über 30 Jahren als Speaker, Mentalcoach und Impulsgeber tätig für Unternehmen, Leistungssportler und Privatpersonen aller Altersklassen.

Sein Fokus liegt auf der Entwicklung von Spitzenleistungen, und er unterstützt Menschen dabei, ihr volles Leistungspotenzial abrufen zu können. Durch ein gestärktes psychologisches Immunsystem hat jeder Mensch die Grundlage für ein gesundes, vitales und selbstbewusstes Leben und kann die selbst gesteckten Ziele besser erreichen.

www.frank-fuhrmann.com

„Dein Leben ist ein Windrad –
bring es zum Drehen!“

BRING DEIN WINDRAD ZUM DREHEN!

von Clemens Richard Adam

Acht Kernthemen bestimmen unser Leben, ob geschäftlich oder privat. Wenn an einem der Windrad-Flügel ein Ballast hängt, dreht sich das Rad nicht mehr, da kannst du pusten, wie du willst.

Dass diese acht Punkte zugleich Hürde und Beschleuniger bei der Lösung eines Problems sein können, hat sich bei meinem eigenen Werdegang und auch bei Kunden immer wieder gezeigt.

Ich bin Clemens Adam, Unternehmensberater, Vertriebstrainer und Coach. Ich habe viele Ziele in meinem Leben erreicht, wenn auch teils über Umwege. 2006 habe ich mein Traumziel erreicht, einmal wie die Künstler in Woodstock vor 200.000 Menschen auf einer Bühne zu stehen und diese zu unterhalten. Diesen Traum habe ich schon als Kind ge-

hegt. Was das mit bewusstem Erfolg zu tun hat und wie du das in deinem Alltag anwenden kannst, beschreibe ich in diesem Buch.

**Mit vielen praktischen Beispielen und
Übungen zur Selbstreflexion.
So macht Leben Spaß!**



Der Autor:

Clemens Adam ist gelernter Handwerksmeister, langjährige Führungskraft im Handel, Unternehmer und Unternehmensberater. Seine Spezialität ist das Aufspüren von verdeckten Erfolgs- und Umsatz-Bremsen und die Erreichung schneller, guter Lösungen.

www.clemens-adam.de

Autor: Clemens Richard Adam

Umfang: ca. 160 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Hardcover

Ladenpreis: € 20,-

ISBN: 978-3-946287-26-1

Erscheinungstermin: bereits im Handel



Buchen Sie Clemens Richard Adam
jetzt für Lesungen und Events!

- Bestimme mit der Wohlfühlskala deinen Zustand und ändere ihn.
- Erreiche deine Ziele mit der Wunscherfüllungsuhr.
- Mit vielen einfachen Übungen zum Nachdenken, Querdenken, Vordenken!



Buchen Sie Michaela Hilber
jetzt für Lesungen und Events!

„Starke Entscheidungen treffen wir aus einer starken Mitte“

Die Säulen deiner Freiheit

von Michaela Hilber

Frei sein wie ein Vogerl. Das Leben spüren mit all seinen Freuden. Einen Beruf haben, den du liebst. Dich gesund fühlen auf allen Ebenen. Liebevolle Beziehungen leben ... Hast du dich auch schon gefragt, wie du dort hin kommst?

Der Schlüssel dazu ist deine starke innere Mitte. Aus deiner starken Mitte heraus triffst du starke Entscheidungen, die dich Schritt für Schritt in das Leben führen, das du dir immer gewünscht hast.

Auf fünf Säulen baut deine starke Mitte auf: deinem Bewusstsein, deinem Mut, deiner Freude, deiner Leichtigkeit und deiner Achtsamkeit und Intuition. Stärke alle fünf Säulen und lass dich von ihnen ans Ziel deiner Wünsche tragen!

Autorin: Michaela Hilber
Umfang: ca. 144 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Paperback
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-14-8
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Die Autorin:

Mit 23 übernahm Michaela Hilber das Unternehmen ihres Vaters. Seitdem ist sie Unternehmerin mit Verstand, Herz und Seele. Für ihr herausragendes Engagement erhielt sie zahlreiche Preise, u. a. den Job-Oskar für die Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen (2003) und den ersten Staatspreis in Österreich für das „familienfreundlichste Unternehmen“ (2010). Auch die Jugendarbeit liegt ihr sehr am Herzen: Sie ist Vorsitzende des Beirates für Aus- und Weiterbildung in der Wirtschaftskammer Salzburg. Michaela Hilber lebt in Salzburg und hält Vorträge und Seminare.

Mit wertvollen Extra-Tipps
für erfolgreiche Moderationen!

REDEN IST SILBER FREIREDEN IST GOLD

von Margit Lieverz

Erfolgreich wie ein Profi durch souveränes Auftreten – seien Sie präsent, persönlich und überzeugen Sie!

Das freie Sprechen vor Publikum ist für viele Menschen eine echte Herausforderung.

Doch Vorträge, Präsentationen und Begrüßungsreden gehören heute im beruflichen und privaten Leben fast zur Tagesordnung.

Schauspielerin und Moderatorin Margit Lieverz zeigt Ihnen in diesem Buch, wie Sie Sicherheit gewinnen, selbstbewusst auftreten und herausfinden, womit Sie sich persönlich wohlfühlen, denn eine einstudierte „Rolle“ wird von Ihrem Gesprächspartner schnell durchschaut.

Viele praktische Tipps zur authentischen Körperhaltung, Mimik, Gestik und auch zur richtigen Technik optimieren Ihren Umgang mit Kunden und Gästen auf professionelle Weise.

Autorin: Margit Lieverz

Umfang: ca. 164 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 18,-

ISBN: 978-3-946287-27-8

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-27-8



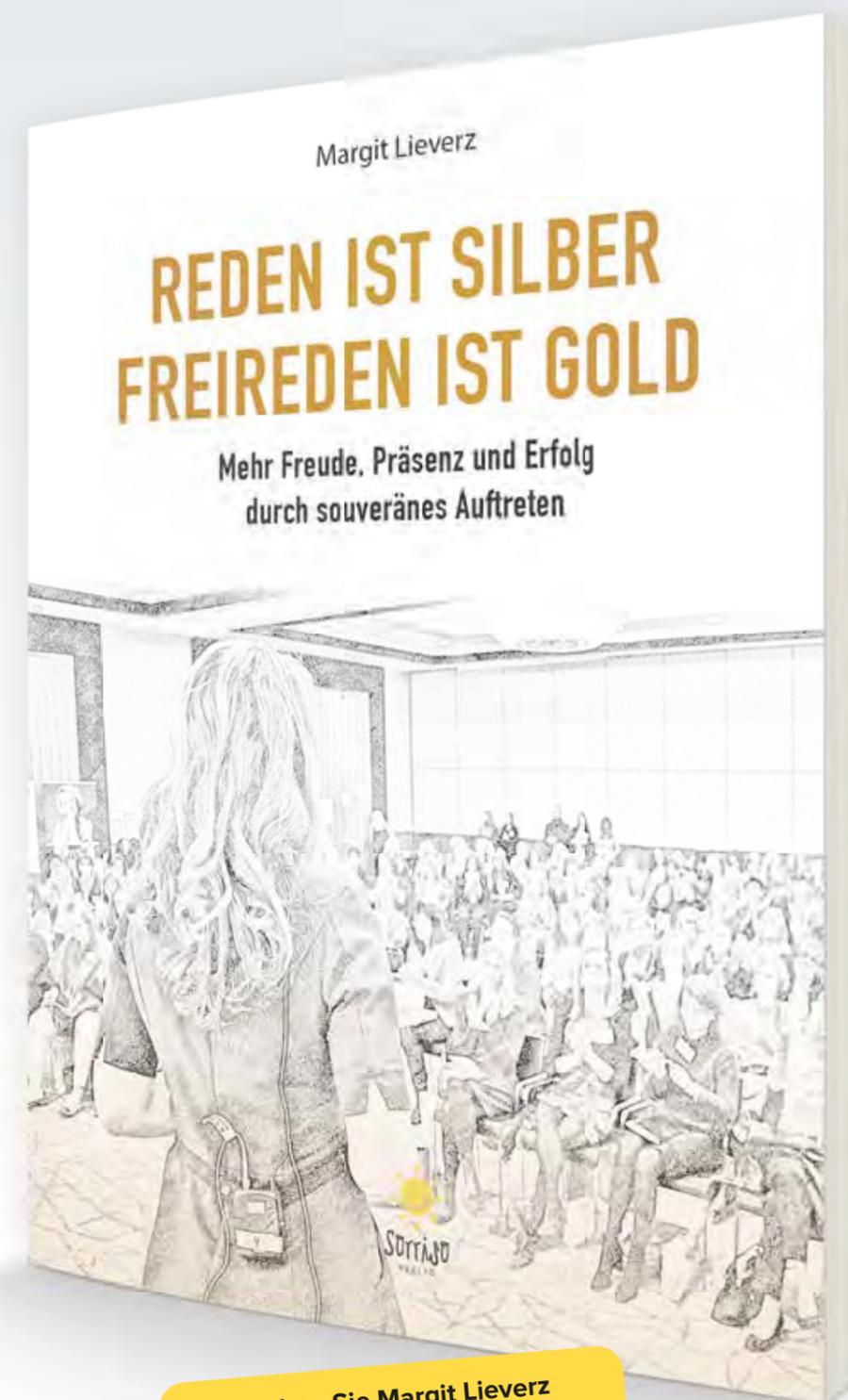
Das Ergebnis: Sie selbst fühlen sich wohl, Ihre Kunden und Gäste fühlen sich wohl, und das, was Sie zu sagen haben, entfaltet seine volle Wirkung: Sie werden gesehen und gehört. Bühne frei!



Die Autorin:

Margit Lieverz ist ausgebildete Schauspielerin, erfahrene Moderatorin, Sängerin, Trainerin, Coach und Vortragsrednerin. Aufgrund ihrer zahlreichen Auftritte in Funk und Fernsehen sowie auf hochkarätigen Gala-Abenden und Events schöpft sie aus einem reichen Erfahrungsschatz. Sie liebt die Bühne und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf dem Weg zu mehr Präsenz und Souveränität zu unterstützen.

www.margitlieverz.de



**Buchen Sie Margit Lieverz
jetzt für Lesungen und Events!**

Mit vielen einfachen und wirksamen Übungen zum
Innehalten, Kraftschöpfen und Durchstarten

Eine wahre Geschichte, die zeigt, wie wichtig es ist,
die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und echte Balance zu schaffen

Inklusive Gratis-Webinar „Mach doch mal Pause!“



Buchen Sie Heike Klümper-Hilgart
jetzt für Lesungen und Events!

Innehalten. Kraftschöpfen. Durchstarten!

Powerpausen für Powerfrauen

von Heike Klümper-Hilgart

Paula ist eine Powerfrau: pausenlos auf der Überholspur des Lebens unterwegs. Beruflich wie privat. Voll berufstätig als einzige weibliche Führungskraft in einem internationalen Unternehmen, inklusive Wochenendbeziehung und fünfköpfiger Patchworkfamilie mit pubertären Kids. Paula managt alles, scheinbar spielerisch. Immer mit dem Anspruch auf Höchstleistung. Bis eines Tages gar nichts mehr geht.

Am bewegenden Beispiel von Paulas Geschichte beschreibt Heike Klümper-Hilgart, welche Gefahren im Alltag auf pausenlose Powerfrauen lauern und wie der totalen Erschöpfung vorgebeugt werden kann, damit Körper, Geist und Seele wieder in Balance kommen.

Autorin: Heike Klümper-Hilgart

Umfang: ca. 180 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 16,95

ISBN: 978-3-946287-09-4

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-09-4



9 783946 287094



Foto: © Sandra Maier

Die Autorin:

Die Beraterin und Autorin Heike Klümper-Hilgart weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig Pausen in unserer schnelllebigen Zeit sind: „Pause machen ist kein Zeichen von Schwäche. Im Gegenteil, es ist Ausdruck liebevoller Selbstfürsorge und Verantwortung. Aus eigener Erfahrung weiß ich: Mach regelmäßig Pause – nicht erst, wenn's zu spät ist!“

www.words-and-soul.com

Buchen Sie Michèle Anjali Friedli
jetzt für Lesungen und Events!

Ratgeber

„Jeder Mensch hat die Freiheit,
sich zu ändern und neu zu beginnen, in jedem Moment
und an jedem Ort seines Lebens.“



- **Sachkundig und einfühlsam** beschreibt Anjali Friedli, wie der Neubeginn gelingen kann.
- **Ein Buch, das hilft, den Neuanfang mit Energie und Freude zu meistern.**
- **Mit vielen praktischen Übungen:**
 - Kurzmeditationen
 - Herzatmung
 - Zwei-Punkte-Technik uvm.

Autorin: Michèle Anjali Friedli
Umfang: ca. 125 Seiten
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: € 16,95
ISBN: 978-3-946287-58-2
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-58-2



Mut im Bauch

Mit Energie und Freude den Neubeginn meistern

Wenn du dieses Buch in den Händen hältst, bist du bereit für eine Veränderung in deinem Leben. Denn ich habe es geschrieben, um dich dabei zu begleiten.

Es gibt viele Arten von Neuanfängen:

- Vielleicht lebst du in einer Partnerschaft, die frischen Wind braucht.
- Oder du bist Single und wünschst dir endlich einmal einen Partner, der zu dir passt.
- Es mag sein, dass du nicht mehr glücklich bist in deinem Beruf und nun endlich deine Berufung leben willst.
- Vielleicht hast du Kinder, die bald flügge werden, und du hast keine Ahnung, wie es danach weitergeht.

In solchen Momenten haben wir das Gefühl, in einer Sackgasse gelandet zu sein. Tief in uns wissen wir aber: Das war noch nicht alles, da gibt es noch mehr!

Mein Wunsch für dich ist, dass du am Ende bestärkt und zuversichtlich den Weg in deinen Neubeginn beschreitest und deine Herzenswünsche leben kannst.

Die Autorin:

Menschen auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten und sie in ihrem Wachstum zu unterstützen, war von jeher Anjali Friedlis Herzenswunsch. Sie begann diesen Weg mit verschiedenen Berufen wie Krankenschwester und Kindergärtnerin und folgte ihm viele Jahre lang durch intensive Ausbildungen in Psychologie, Soziologie und Persönlichkeitsentwicklung. Als Coach bringt die Mitbegründerin von *Matrix Live* heute ihr Wissen und ihre Erfahrung in ihre Seminare und Beratungen ein. Durch laufende Weiterbildungen in Meditation und Yoga sowie regelmäßige Retreats in Indien und der Schweiz vertieft sie ihr Verständnis über das, was in uns vorgeht. Anjali Friedli lebt in der Schweiz.



Michèle Anjali Friedli

www.matrix-live.ch

Buchen Sie Dr. med. Christian Jost
jetzt für Lesungen und Events!

Therapie – Fenster zur Freiheit?

von Dr. med. Christian Jost

Wunsch und Notwendigkeit nach Therapie nehmen in unserer Gesellschaft immer mehr zu. Was kann Therapie überhaupt leisten? Wo liegen ihre Grenzen? Und welche Grundvoraussetzungen braucht es für ihr Gelingen im Klienten, im Therapeuten und im System?

Dr. med. Christian Jost stellt in diesem Buch die drei Säulen vor, auf denen die Therapie im Wesentlichen aufbaut und plädiert für eine „beherztere“ Herangehensweise an die Sache und vor allem an den Menschen, der Hilfe sucht.

Er nimmt Stellung zu unausgesprochenen Themen, regt zum Staunen an und zum Seinlassen der üblichen Bewertungen. So wird Therapie zu dem, was sie eigentlich sein soll: ein Resonanzraum für den Klienten, in dem er mehr und mehr wieder in seine Ganzheit findet und zu sich selbst als sichere Bezugsquelle – und vielleicht noch in Kontakt kommt mit etwas „Höherem“.

Ein inspirierendes Buch für angehende und erfahrene Therapeuten und Ärzte sowie für all diejenigen, die mit dem Gedanken spielen, sich in Therapie zu begeben.



Der Autor:
Dr. med. Christian Jost ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in leitender Funktion. Seit vielen Jahren begleitet er Menschen unterschiedlichster Erkrankungen. Auf diesem Weg ist er universitären Lehrmeinungen begegnet, verschiedenen spirituellen Schulen und ebenso vielem dazwischen.

Autor: Dr. med. Christian Jost
Umfang: ca. 120 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Paperback
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-20-9
Erscheinungstermin: bereits im Handel



„Therapie kann nur soweit begleiten und Resonanzraum bieten, wie der Therapeut selbst gegangen ist.“

Dr. med. Christian Jost



„Fachlektüre mit Augenzwinkern
auf die tolle leichte Art“



Buchen Sie Daniela Landgraf
jetzt für Lesungen und Events!

Leicht und humorvoll vermittelt die Autorin sehr trockene Gesetzestexte.

Fach-Lektüre für alle, die beruflich mit Krediten zu tun haben.

Auch für Kreditsuchende geeignet, um zu wissen, worauf Banken heute achten!

IMMOBILIENFINANZIERUNG

von Daniela Landgraf

Seit 2016 ist die Wohnimmobilienkreditrichtlinie nun in Kraft. Geliebt und gehasst gleichermaßen – hat sie doch viele Veränderungen für Banken, Vermittler und Kunden nach sich gezogen. Sie brachte die gewünschte Regulierung, jedoch in einem Ausmaß, das die Berater zwingt, viel trockenen Lernstoff zu pauken: Seit Einführung der „Wokri“ muss jeder, der im Immobilienfinanzierungsbereich oder in der Finanzierungsberatung arbeitet, eine entsprechende Qualifikation vorweisen.

Dieses Buch enthält viele praxisnahe Tipps sowie einen Großteil des Fachwissens, das für die Prüfung zum Immobiliendarlehensvermittler (nach §34i Gewerbeordnung) erforderlich ist. Es ist jedoch kein klassisches Fachbuch: Mit Witz und Leichtigkeit vermittelt die Autorin das notwendige Wissen – und gibt dabei auch Endverbrauchern einen Einblick in die Hintergründe der Immobilienfinanzierung.

Autorin: Daniela Landgraf
Umfang: ca. 152 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Paperback
Ladenpreis: € 14,-
ISBN: 978-3-947702-29-9
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-947702-29-9
9 783947 702299

Warum ist es schwerer,
einen Kredit zu
bekommen als eine
Audienz beim Papst?



Die Autorin:
Daniela Landgraf ist Dozentin, Vortragsrednerin und Trainerin für die Wohnimmobilienkreditrichtlinie und andere Finanz- und Erfolgsthemen. Sie tritt auf Fachtagungen und Kongressen in ganz Deutschland auf.

www.danielalandgraf.com

Zuhause ist da, wo wir sind

Wie wir unser Haus verkauften und die Welt unser Zuhause wurde

- ein inspirierendes Buch über den Mut, sich in jedem Lebensalter seinen größten Traum zu erfüllen
- mit einem Vorwort der Autorin extra für die deutschen Leserinnen und Leser über ihren vierwöchigen Aufenthalt in Berlin
- lustmachende Beschreibungen des Lebens in 10 verschiedenen Ländern
- sehr gute Presseresonanz (TV, Printmedien) und begeisterte Leserstimmen zum amerikanischen Original

Mit über 70 noch einmal alles loslassen, was einem lieb und teuer ist? Einfach aufgeben, was Jahrzehnte lang Sicherheit und Komfort geboten hat? Lynne und Tim Martin haben einen Traum: ihr Haus zu verkaufen und für den Rest ihres Lebens die Welt zu bereisen. Frei sein, das wollen sie, nachdem das Leben die beiden nach 35 Jahren noch einmal zusammen geführt hat.

Innerhalb von 45 Tagen verkaufen sie alles, was sie nicht mit auf Reisen nehmen können. Übrig bleiben zwei Koffer, zwei Computer und sie selbst. Hand in Hand tauchen sie ein in ihr neues Leben, das sie über Mexiko und Argentinien quer durch Europa führt: in die Türkei, nach Frankreich, Italien, Großbritannien, Irland, Marokko, Portugal und Deutschland. Jedes Land, so finden sie gemeinsam heraus, hat seine Eigenheiten, Schönheiten, kulinarischen Besonderheiten (Achtung, dieses Buch enthält Kalorien!).

Natürlich bleiben auch Konflikte und Sorgen unterwegs nicht aus, sei es durch sprachliche Barrieren, neue technische Herausforderungen in jedem Land, die permanente Suche nach Orientierung und guter Budgetierung... nicht zu vergessen die schmerzliche Sehnsucht nach den Kindern und Enkeln, die sie in den USA zurück gelassen haben. Gemeinsam lernen Lynne und Tim, was es heißt, ein Leben – und eine Liebe – ohne Grenzen zu leben.

Die Autorin:

Im Jahr 2010 beschlossen Lynne und Tim Martin, fast ihr gesamtes Hab und Gut zu verkaufen und für den Rest ihres Lebens um die Welt zu reisen.

Lynne, eine gebürtige Texanerin, die in Chicago aufgewachsen ist, hat Journalismus studiert und jahrelang fürs Radio und Fernsehen gearbeitet. In Hollywood gründete sie Maynor and Associates, eine auf Publicity für Schauspieler, Fernsehsendungen und Filme spezialisierte Agentur. „The Man Who Skied Down Everest“ (Schussfahrt vom Mount Everest) gewann mit Hilfe ihrer Agentur den 1976 Academy Award als bester Dokumentarfilm. Später gründete sie einen Gourmetkäsevertrieb, dessen Produkte von Delikatessenmärkten in vielen Orten der USA bezogen wurden, und war Mitinhaberin einer Leasingfirma für Baumaschinen. Sie hat vier Töchter und Stieftöchter und sieben Enkelkinder. Seit Lynne und ihr Mann Tim, ein Schriftsteller, „heimatfrei“ geworden sind, haben sie in Mexiko, Argentinien, der Türkei, Frankreich, Italien, Großbritannien, Irland, Marokko, Portugal und Deutschland gelebt. Sie haben keinen festen Wohnsitz und wollen daran auch nichts ändern, bis ihnen „eines Tages die Räder abfallen“, wie Lynne sagt. In ihrem beliebtem Blog www.homefreeadventures.com hält uns die Autorin über ihre aktuellen Aufenthaltsorte und Abenteuer auf dem Laufenden.

Verschiebe nichts.
Lebe deinen Traum –
jetzt!

Buchen Sie Lynne Martin jetzt
für Lesungen und Events!



Foto: © Debbi Markham

Autorin: Lynne Martin
Originaltitel: Home Sweet Anywhere
Übersetzerin: Nicole Lischewski
Umfang: ca. 390 Seiten
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: € 19,95
ISBN: 978-3-946287-64-3
Erscheinungsdatum: bereits im Handel



Humorvoller Reisebericht durch die faszinierende Landschaft der Cevennen.

Mit vielen Nachdenk-Impulsen für das eigene Leben und Arbeiten.

Macht viel Lust aufs Wandern – mit und ohne Esel!



Vier Frauen auf zwölf Beinen

Eine Reise mit tierischen Herausforderungen

Esel sind eigensinnig und bestimmen gern selbst, ob sie laufen oder stehen bleiben. Das allein ist herausfordernd genug, wenn man sich mit ihnen auf Reisen begibt. Doch die zwei Wochen, die Karin mit Freundin Anette und den beiden Eseldamen Wapa und Coquelicot durch die Cevennen wandern, bergen trotz guter Planung jede Menge weitere Stolpersteine: gefährliche Straßen, stundenlange Suche nach Unterkunft und Nahrung, ein gewöhnungsbedürftiges Reisetempo und nicht zuletzt auch Herausforderungen in menschlicher Kommunikation. Denn dieser Landstrich Frankreichs ist in vielerlei Hinsicht speziell, das hat schon Schriftsteller Robert Louis Stevenson bemerkt, dessen Spuren sie auf diesem Weg folgen.

Tatsache: Diese Reise kostet einiges an Nerven, schenkt aber auch tiefe Zufriedenheit über das Erreichte und echte Glücksmomente. Coquelicot gibt am Ende jedes Tages ihre ganz eigene Sicht der Dinge dazu.

Autorin: Karin Schwind

Umfang: ca. 210 Seiten, aufwändig in Vierfarbdruck gestaltet mit vielen farbigen Reise-Impressionen

Format: 148 x 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: € 24,95

ISBN: 978-3-946287-56-8

Erscheinungstermin: bereits im Handel



Ein humorvoller Reisebericht durch die Natur der Cevennen und des menschlichen Lebens. Inklusive praktischer Checkliste für eigene Wanderreisen mit Esel!

Die Autorin:

Auf den Spuren berühmter Schriftsteller wandern, dabei zur Ruhe kommen, wieder wachsam werden für Details und sich von der Natur inspirieren lassen für das eigene Leben und Arbeiten... Das alles macht Karin Schwind seit Jahren viel Freude.



Als Coach, wissenschaftliche Mitarbeiterin (PH Weingarten) und Lehrbeauftragte (FHS St. Gallen) begleitet sie Menschen in ihrem Schreibprozess. Karin lebt am Bodensee und leitet Seminare und „Schreibspaziergänge“.

www.schreibimpuls.de

Buchen Sie Karin Schwind jetzt für Lesungen und Events!

Dieses Buch stellt FRAGEN, es liefert keine Antworten und ist kein How-to-Buch.

Die Antworten trägt jeder Leser in sich – und dieses Buch bringt sie ans Licht!

Bist Du bereit für Dein Buch und das Abenteuer Autor sein?

von Karen Christine Angermayer

Fragen sind eines der mächtigsten Werkzeuge, die wir haben. Sie öffnen Räume und Blickwinkel. Sie stellen alles auf den Kopf, was wir bisher für richtig und wahr gehalten haben. Fragen führen uns durch das Dickicht. Vor dem Schreiben. Dabei. Danach.

Fragen erzeugen einen Gedankenwirbel, der anschließend für Klarheit sorgt. Klarheit ist wichtig: beim Schreiben. Beim Verlegen. Beim Vermarkten. Dieses Buch ist ein Arbeitsbuch. Die 250 Fragen helfen uns dabei, uns und unser Buch tief zu erforschen. Sie erinnern uns an all die vielen kleinen praktischen Details bei der Herstellung. Und: Sie erinnern uns daran, warum wir uns überhaupt auf den Weg gemacht haben.



Die Autorin:

Karen Christine Angermayer ist die international erfolgreiche Bestsellerautorin und Ghostwriterin von mehr als 20 Büchern. In der Rolle der Verlegerin führt sie den sorriso Verlag mit dem Ziel, mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in der Welt zu verbreiten. Parallel dazu coacht und berät sie Autoren und Selbstverleger und hält Vorträge und Seminare.

www.sorriso-verlag.com

Buchen Sie Karen Christine Angermayer
jetzt für Lesungen und Events!

Autorin: Karen Christine Angermayer

Umfang: 278 Seiten

Format: 216 x 279 mm, Paperback

Ladenpreis: € 19,95

ISBN: 978-3-946287-00-1

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-00-1



9 783946 287001

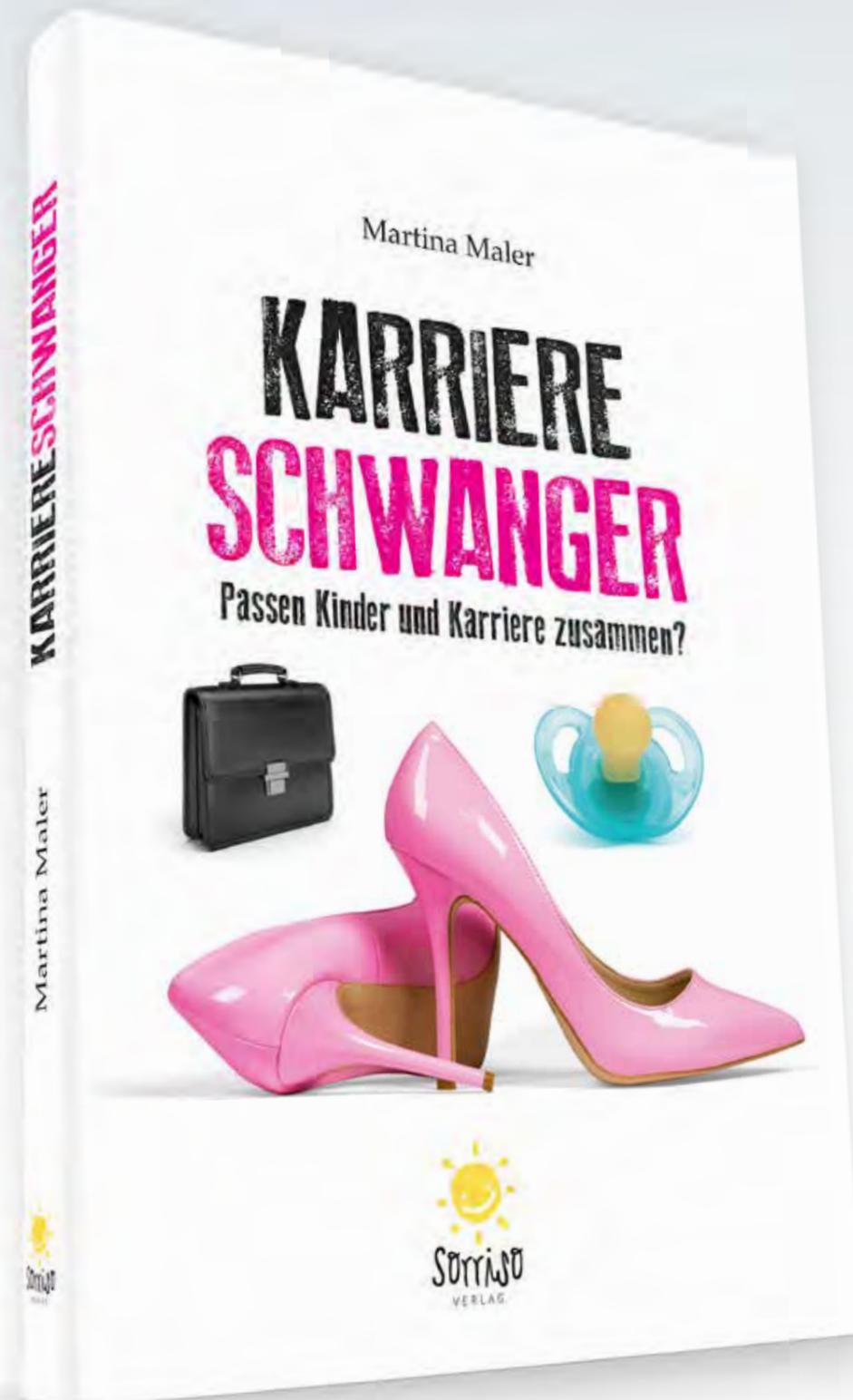


Im großen Workbook-Format zum praktischen Hineinschreiben

Plus: vier wirksame Übungen zur Kreativitätssteigerung

Auch für Selfpublisher geeignet!

Kinder und Karriere – geht das?



KARRIERESCHWANGER

Passen Kinder und Karriere zusammen?

Auf einer Reise durch Israel lernt Martina Patrick kennen. Nach der Hochzeit kommen die Wunschkinder – insgesamt vier. Doch was privat ihr Glück bedeutet, läutet im Beruf schwierige Zeiten für Martina ein: Die anfänglich vielversprechende Karriere scheint durch die Kinder auf Talfahrt zu sein.

Wie entscheidet sie sich: Kinder oder Karriere?

Sie entscheidet sich für „beides“ und übernimmt die Rolle der Ernährerin der Familie – und damit viele Kämpfe innerhalb der von Männern dominierten Führungsriege in ihrem Unternehmen auf. Ihr Mann schlüpft in die Rolle des Hausmannes. Es ist eine anstrengende Zeit für beide. Trotzdem stehen beide jederzeit hinter dieser Entscheidung – mit allen Konsequenzen.

Autorin: Martina Maler
Umfang: 288 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-51-3
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-51-3

 9 783946 287513

Mit dem Buch möchte die Autorin Mut machen, sich nicht gegen Kinder, aber auch nicht gegen die Karriere zu entscheiden, sondern einen ungewöhnlichen, eigenen Weg einzuschlagen.

Die Autorin

Die Autorin Martina Maler wohnt in Süddeutschland und arbeitet als Beraterin im Financial-/Controlling-Bereich. Als die Frage „Kinder oder Karriere?“ zu beantworten war, entschied sie sich für beides. Zusammen mit ihrem Mann Patrick hat sie vier Kinder. Doch der berufliche Weg nach oben in der oftmals noch von Männern dominierten Arbeitswelt war steinig und von vielen Herausforderungen geprägt. Mithilfe ihrer Familie, die für sie der zentrale Bestandteil ihres Lebens ist, stellte sie sich diesen Herausforderungen, um daran stetig zu wachsen.

An ihren Erfahrungen mit dem Tausch der klassischen Rollenverteilung in einer Beziehung möchte sie andere Menschen teilhaben lassen.

Buchen Sie Martina Maler
 jetzt für Lesungen und Events!

Buchen Sie Sacide Göpferich
jetzt für Lesungen und Events!

„Höre nur auf das,
was deine eigene Stimme und
deine Seele dir sagen.“

Die Schule des Lebens

Ein Geschenk des Himmels

von Sacide Göpferich

Ein Leben zwischen zwei Kulturen, der Türkei und Deutschland, hat Sacide Göpferich von Geburt an geprägt.

Früher war sie Gastarbeiterkind. Heute erkennt sie in großer Dankbarkeit, dass die Schule des Lebens ihr größter Lehrer war und ist: in ihrer Kindheit und Jugend, in ihrer Familie und ihrem Frausein, in der Liebe und im Beruf.

Ihre Reise in die Vergangenheit erzählt von Verlassenwerden, Machtspielen, Autorität, Vorurteilen und Verrat – und von dem Versuch, immer wieder einen Blick voller Liebe und Verständnis auf das große Ganze zu werfen.

Berührende Ausschnitte aus prägenden Lebensphasen machen Mut und laden ein, auf die eigene Stimme zu hören und der eigenen Seele zu vertrauen.

Reduzieren wir uns nicht länger auf unsere Kulturen, Geschlechter und Umstände, sondern erkennen den Wunsch unserer Seele nach Wachstum und Entfaltung an, dann werden das Leben und alle Herausforderungen zu einem großen Geschenk.



Foto: © focus fotografisch/Bretten

Die Autorin:

Als türkisches Gastarbeiterkind hat Sacide von klein auf immer nur die Unterschiede und Gegensätze von Türken, Deutschen, Christen und Moslems erzählt bekommen und erfahren – von beiden Seiten.

Sie entschied sich dafür, nicht einfach blind die Meinung der anderen zu übernehmen, sondern ihre eigenen Erfahrungen zu machen. Indem sie sich von ihrer eigenen Stimme führen ließ, entdeckte sie exakt das Gegenteil: viele Gemeinsamkeiten und Ähnlichkeiten.

Heute erkennt sie, dass wir alle (nur) Menschen sind – und alle Kinder Gottes.

www.sacide.de

Biografien – Memoirs



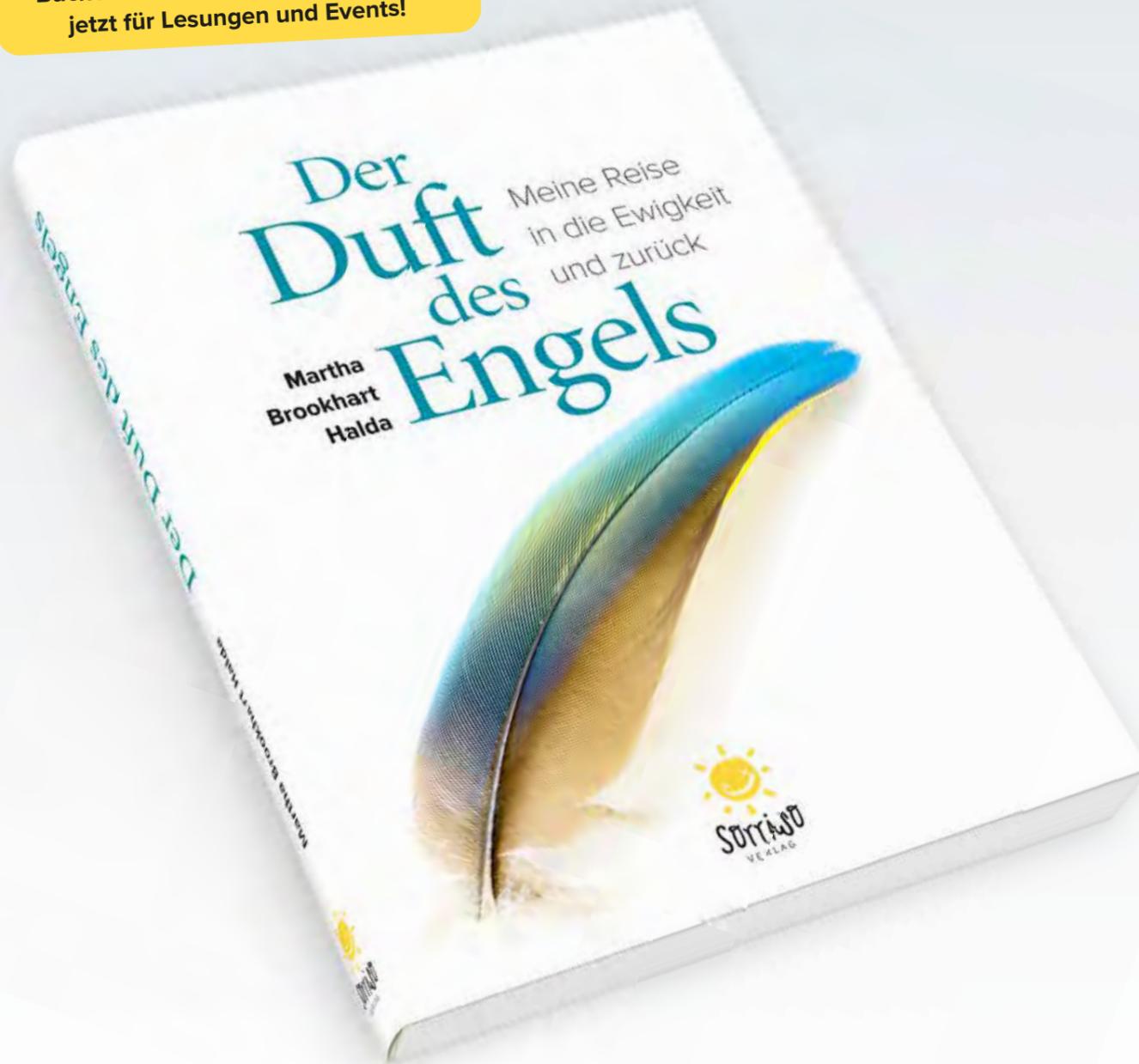
Autorin: Sacide Göpferich
Umfang: 332 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Taschenbuch
Ladenpreis: € 20,-
ISBN: 978-3-946287-82-7



Jetzt auch als
Hörbuch

„Wir brauchen vor nichts Angst zu haben.
Nicht einmal vor dem Tod.“

Buchen Sie Martha Brookhart Halda
jetzt für Lesungen und Events!



Ein packendes Frauen-Porträt einer mutigen Frau.

Inspiration und Mutmachbuch für alle Menschen, die Angst vor dem Tod haben
oder gerade eine schwere Krankheit/Krise überwinden.

Ein Plädoyer für die Liebe und Unterstützung, die wir von Menschen und
auch von nicht-sichtbaren Kräften erfahren, die uns allzeit umgeben.

Der Duft des Engels

Meine Reise in die Ewigkeit und zurück

Martha Brookhart Halda steht mitten im Leben, als sie einen Autounfall hat, der alles verändert: Sie hat zwei Söhne im Teenageralter, einen tollen Beruf und ist glücklich verheiratet. An einem sonnigen kalifornischen Oktobertag im Jahr 1999 gerät sie mit ihrem neuen SUV ins Schleudern, wird auf die Straße katapultiert und von ihrem eigenen Auto begraben. Mehrmals erklären die Ärzte die blutüberströmte, völlig verrenkte Frau auf dem Asphalt für tot. Niemand kann sich in diesem Moment vorstellen, dass die schweren Verletzungen je wieder heilen – weder körperlich, noch mental. Niemand würde es glauben, dass sie je wieder läuft, erfolgreich ins Berufsleben zurückfindet und ihren beiden Söhnen wieder die Mutter ist, die sie vor dem Unfall war. Doch genau das passiert. Und noch etwas passiert während des Unfalls: Martha hat eine Nahtoderfahrung, in der sie ihrem Schutzengel begegnet. Er nimmt sie mit in den Himmel. Berauscht von der Schönheit und göttlichen Liebe dort wird sie vor die schwere Entscheidung gestellt, ob sie ins Leben zurückkehren will oder nicht. Sie tut es für die, die sie liebt und die sie lieben.

„Der Duft des Engels“ erzählt das bewegende Portrait einer Frau, die sich mit aller Kraft in ihr normales Leben zurückkämpft – obwohl die Ärzte sie eigentlich abgeschrieben haben. Sie sagt heute: „Ich habe keine Angst mehr, schon gar nicht vor dem Sterben. Denn ich habe es erlebt.“ In ihrem Buch lässt sie uns offen und ehrlich teilhaben an den Herausforderungen und den kleinen und großen Höhepunkten auf dem Weg zur Heilung – und an dem Blick, den sie heute auf das Leben wirft, auf das Sterben und die Verbindung zwischen den großen Religionen unserer Zeit.

Die Autorin:

„Mein Leben lässt sich in vier Worten zusammenfassen: Glaube, Familie, Abenteuer und Durchhalten“, sagt sie. „Alles, was wir eines Tages mit uns nehmen können von dieser Welt, sind unsere Erinnerungen. Mit diesem Buch erfülle ich ein Versprechen, das ich gegeben habe: an meinen Vater und an Gott, dass ich von meiner Geschichte erzählen werde und von der überwältigenden Kraft seiner Liebe.“ Die Autorin hat zwei erwachsene Söhne und lebt in Oceanside, Kalifornien.

Autorin: Martha Brookhart Halda
Originaltitel: The Fragrance of Angels
Übersetzerin: Katja Blum
Umfang: ca. 230 Seiten
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: € 19,95
ISBN: 978-3-946287-60-5
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-60-5
9 783946 287605



Mit vielen Farb-Fotos von Clay in Aktion und mit seiner Familie.

Spannende Hintergründe und Originalzitate von internationalen Surf-Profis.

Nachhaltige Inspiration nicht nur für Surf-Begeisterte, sondern für alle Menschen, die auf der Suche nach ihrem Element sind.

Die Welle meines Lebens

Meine Diagnose: Asperger. Meine Gabe: Surfen. Mein Zuhause: der Ozean.

Du willst nicht da draußen sein, wenn die Wellen höher als anderthalb Meter sind. Sie werden zu heftig, brechen sich auf ganzer Länge und drücken dich auf das Riff da. Das hier ist ein Spot für kleine Wellen. Der fieseste überhaupt. Sie sind am besten, wenn sie richtig klar sind, aber der Wind kommt aus einer komischen Richtung ... Siehst du, wie die Welle sich kräuselt?

Sein Gehirn hat jede Welle abgespeichert, die er jemals beobachtet hat. Das Wasser ist sein Element. Er braucht den Ozean zum Überleben.

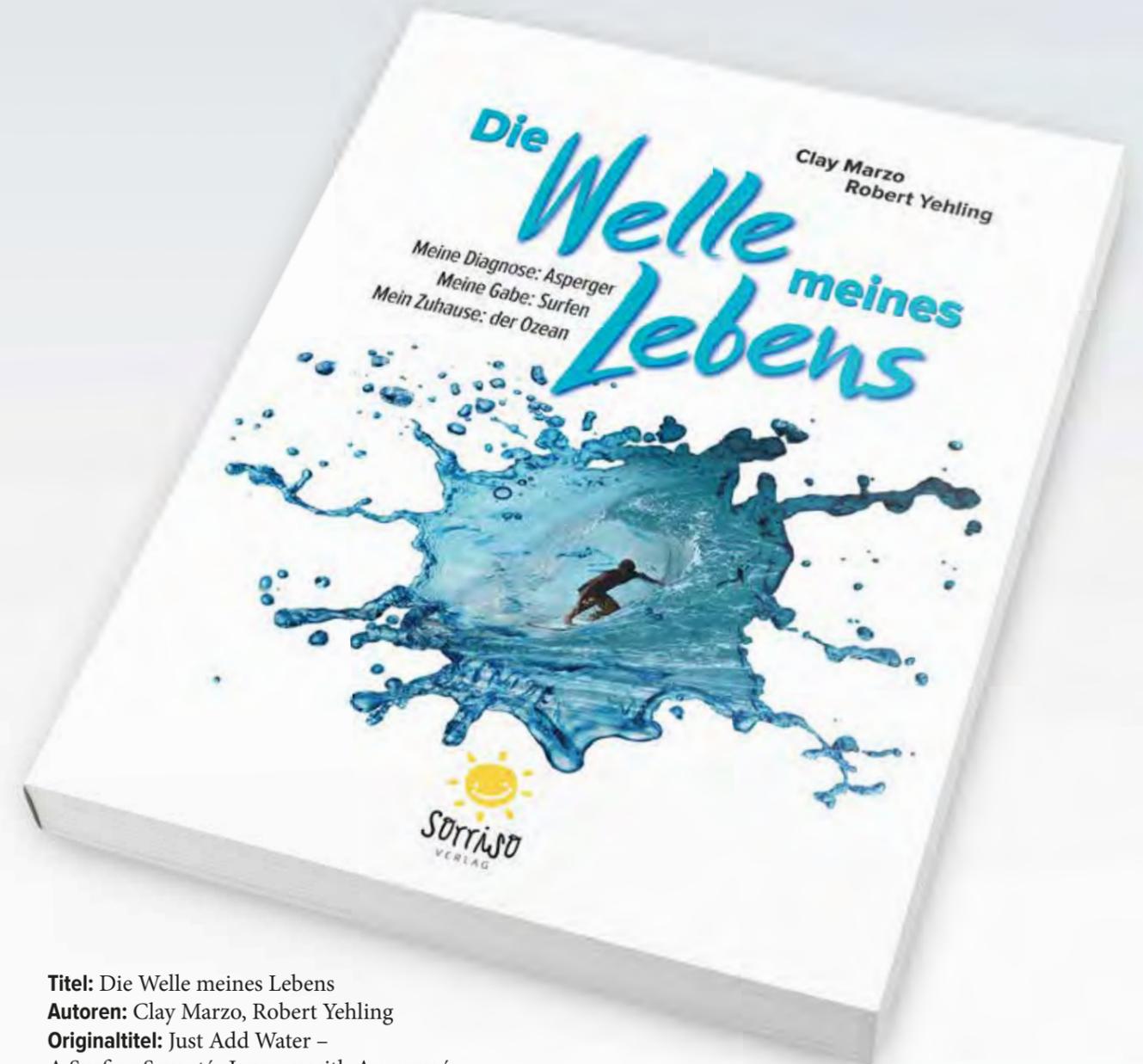
„Ist er ein Delfin? Klebt er das Surfbrett an seinen Füßen fest?“ Die erfolgreichsten Surfer der Welt fragen sich das, wenn sie Clay Marzo in Aktion sehen. Acht bis zehn Stunden am Tag verbringt er im Ozean, so viel wie andere Menschen im Büro. Oft riskiert er dabei Hunger, Dehydrierung und völlige Erschöpfung, weil er nicht spürt, wie die Zeit vergeht. Clay hat das „Asperger-Syndrom“, eine spezielle Form von Autismus. Nur in der Nähe von Wasser fühlt er sich wirklich wohl, findet er seinen Frieden, beginnt er zu sprechen.

Dieses Buch erzählt von Clays Aufstieg in die Profi-Liga des Surf-Sports und den vielen Herausforderungen, die es dabei für ihn zu überwinden galt – auf sportlicher Ebene und vor allem auch auf der persönlichen.

Die Autoren

Clay Marzo, geb. 1989, wird weithin als einer der besten Surfer der Welt angesehen. Für ihn ist Surfen mehr als Passion, Lifestyle oder Zeitvertreib: Es hält ihn am Leben. Clay hat zahlreiche Wettkämpfe gewonnen und ist der Hauptdarsteller in der preisgekrönten Surf-Dokumentation „Just Add Water“. Er engagiert sich stark für die ehrenamtliche Vereinigung „Surfers Healing“, die sich für autistische Kinder und Jugendliche einsetzt, und ist Gründungsmitglied von „SUPERbrand Surfboards“.

Robert Yehling ist preisgekrönter Autor von zehn Büchern und Co-Autor sieben weiterer Titel. Er arbeitete als Redakteur für das kalifornische Surf-Magazin „Breakout Magazine“ und schrieb Beiträge für „Surfer“, „Ocean Sports International“ und „US Surf“. Zehn Jahre lang promotete er die World Surfing Tour.



Titel: Die Welle meines Lebens
Autoren: Clay Marzo, Robert Yehling
Originaltitel: Just Add Water – A Surfing Savant's Journey with Asperger's
Übersetzer: Nikolai Schilasky
Umfang: ca. 300 Seiten, mit vielen Farb-Fotos
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 24,95
ISBN: 978-3-946287-62-9
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Buchen Sie Clay Marzo und Co-Autor Robert Yehling jetzt für Lesungen und Events!



Mehr Leichtigkeit und Lebensfreude.
Für Dich. Von Deinem sorriso Verlag.

Kennst Du schon unseren colibri...

der Dich regelmäßig
inspiriert, informiert
und Dir ein Lächeln
ins Gesicht zaubert?

Hier geht's zur Anmeldung:
www.sorriso-verlag.com/newsletter

Du bist Autor/in und brauchst kreative Hilfe?

Du willst ein ganzes Buch schreiben oder ein Exposé, das Verlage/Agenten begeistert und Dir die Türen in die Branche öffnet? Dann kontaktiere uns für Dein **kostenfreies 15minütiges Erstgespräch** am Telefon!

Dieser Service ist unabhängig von unserem Verlagsprogramm – Du und Dein Buch, Ihr seid uns wichtig, wir wollen, dass Ihr raus in die Welt kommt!

Mehr Infos und Terminvereinbarung unter: info@sorriso-verlag.com



Ihre Ansprechpartner

sorriso GmbH

Schreiben.Ghostwriting.Verlegen.Vemarkten.

Karen Christine Angermayer
Eisenbahnstraße 22
D - 78315 Radolfzell
Germany
Telefon +49 (0) 160 93745634
info@sorriso-verlag.com
www.sorriso-verlag.com

Geschäftsführung

Karen Christine Angermayer

Assistentin der Geschäftsführung

Sibylla Mohnen
sibylla.mohnen@sorriso-verlag.com

Foreign Rights

Maria Pinto-Peuckmann
Literary Agency, World Copyright Promotion
Ulmenstraße 33
86916 Kaufering
Telefon +49 (0) 172 832 31 31
maria@pinto-peuckmann.de

