



Bücher, die Dich
wachsen lassen!



SORRISO
VERLAG

Herzlich Willkommen

bei uns im sorriso Verlag!

Liebe Leserinnen und Leser,
Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,
Liebe Fans!

Vielen Dank für die große Resonanz und Wertschätzung, die Sie uns seit unserer Gründung im Jahr 2014 geschenkt haben!

Auch in unserem neuen Programm habe ich alle AutorInnen und Bücher ausgewählt nach dem Motto: „Was stärkt uns Menschen? Was freut uns? Was macht unser Leben leichter – im Beruf wie im Privatleben?“

Entstanden ist wieder ein rundes Angebot, das Ihnen vom vergnüglichen Kinderhörbuch, einem besonderen Adventskalender, wertvollen Ratgebern und spannenden Memoirs schöne Lesestunden und reichhaltige Inspirationen fürs Leben, Lieben und Arbeiten bietet.

Viel Spaß beim Finden Ihrer Lieblinge, wir freuen uns und sagen schon jetzt DANKE für Ihre zahlreichen Bestellungen!

Karen Christine Angermayer
& das sorriso Team



Karen Christine Angermayer
Verlegerin, Autorin, Coach

Wir haben für Sie zu jedem Buch eine ausführliche Online-Leseprobe vorbereitet:

www.sorriso-verlag.com

Verbinden Sie sich auch mit uns auf
Facebook, Instagram und YouTube!



Vielen Dank!

 **SORRISO**
VERLAG
books that make you smile!

Die Verlegerin

Gründerin und Verlegerin des sorriso Verlags ist Karen Christine Angermayer, die selbst mehr als 20 Bücher bei namhaften Verlagen (Kösel, Goldmann, Loewe, cbj) veröffentlicht hat.

Parallel dazu ist Karen Christine Angermayer seit mehr als 15 Jahren sehr erfolgreich und international als Vortragsrednerin, Autorencoach und Ghostwriterin tätig.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.sorriso-verlag.com

und in unserem kostenfreien Newsletter:

www.sorriso-verlag.com/newsletter

Wir freuen uns auf die schöne und erfolgreiche Zusammenarbeit mit Ihnen!

Humor, tolle Energie und wertvolle Denkanstöße, dafür stehen die Bücher von Karen Christine Angermayer.

Für den „Kokosnuss“-Film schrieb sie das Bilderbuch und das Vorlesebuch auf Basis des amerikanischen Drehbuchs.



Geschenkbuch

Wonnepahre Glücksmomente von Mona Glomb	6
--	---

Hörbuch

Übermut tut gut! von Heidrun Adriana Bomke	8
Igors Memoiren von Bärbel Schneider	10
Das große Glimmerfest von Ramona Jakob	12
Im Ursprung bin ich ganz und golden von Annett Petra Breithaupt	14

Weihnachten

Hurra, das war ein tolles Jahr! von Karen Christine Angermayer und Ann Cathrin Raab	16
--	----

Business

Herr Müller wird zum Führungsprofi von Pellegrino Tornetta	18
Der Peace-Faktor von Annette Dernick	20

Ratgeber

Zufriedenheit von Frank Fuhrmann	22
Bring dein Windrad zum Drehen! von Clemens Adam	24
Die Säulen deiner Freiheit von Michaela Hilber	26
Reden ist Silber. Freireden ist Gold von Margit Lieverz	28

Ratgeber

Powerpausen für Powerfrauen von Heike Klümper-Hilgart	30
Entdecke in Dir, was möglich ist von Jürgen Zwickel	32
Mut im Bauch von Michèle Anjali Friedli	34

Fachbuch

Therapie – Fenster zur Freiheit? von Dr. med. Christian Jost	36
Die Wohnimmobilienkreditrichtlinie von Daniela Landgraf	38

Reisen

Zuhause ist da, wo wir sind von Lynne Martin	40
Vier Frauen auf zwölf Beinen von Karin Schwind	42

Kreativität

Bist Du bereit für Dein Buch und das Abenteuer Autor sein? von Karen Christine Angermayer	44
--	----

Biografien – Memoirs

Der Duft des Engels von Martha Brookhart Halda	46
Die Welle meines Lebens von Clay Marzo und Robert Yehling	48

Ihre Ansprechpartner im Verlag	51
--------------------------------	----

Ein wertvolles Geschenk für dich selbst und alle Menschen,
denen du wonnewahres Glück wünschst.

Wonnewahre Glücksmomente mit Constantin

CONSTANTIN lädt dich ein und motiviert dich,
dem Leben stets mit einer positiven Haltung zu begegnen.

Komm mit in seine Welt!



Foto: Harald Habighorst

Autoreninfos:

Name: Mona Glomb

Alter: im besten (Ende Vierzig)

Beruf: ehemalige Zahlendopteurin,
Wirkungsfeld Buchhaltung

JETZT: Glücksmomente-zu-Papier-Bringerin,
in Bild und Wort, Illustratorin, Zeichnerin,
Autorin ... „kreative Autodidaktin“

Status: Mutter von zwei erwachsenen
Söhnen, verheiratet

„Mit meinen Bildern, Zitaten, Gedichten, kleinen Anekdoten aus dem täglichen Leben möchte ich anregen, sich ein paar kleine, aber doch so wichtige ‚Auszeit-vom-Alltag-Inseln‘ zu bauen. Sich dann auf diese Inseln zu begeben, liebenswerten Gedanken ihren Raum geben, Lebensfreude zu spüren und nach- und vielleicht auch umzudenken – eine kleine, lohnende Investition in das eigene Wohlbefinden! Dies ist (m)ein kleines Steinchen im Mosaik für eine liebevollere, fröhlichere, friedvollere Welt.“

www.mona-glomb.de

Autorin: Mona Glomb

Format: 52 Seiten, 21 x 21 cm, Hardcover,
mit 20 farbigen CONSTANTIN-Illustrationen

Ladenpreis: € 19,95

ISBN: 978-3-946287-43-8

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-43-8



9 783946 287438

*Gib jedem deiner Gedanken die Chance,
ein positiver zu sein!*



**Buchen Sie Mona Glomb
jetzt für Lesungen und Events!**

„Heute Mittag um 12 ist mein altes Leben davongefahren.
Als es um die Ecke bog, winkten wir uns
noch einmal zu und lachten!“



„Das Auge Adrianas ist ein weit
geöffneter Balkon für die Wunder
des Kosmos, für die Suche nach
dem Essenziellen, Absoluten.“

Salvatore Sciuto, Fotograf

„Das Schönste an den poetischen
Ausflügen ist immer, dass man mit
dir wirklich da ist, wo man gerade
ist, als wenn man Wurzeln schlägt...
Ohne Hektik, ohne Stress.
Das tut gut. Danke.“

Gisela Hein

„Die Frage ist nicht, wer oder was
uns begrenzt, sondern wie viel wir
uns selbst erlauben. Das Wesentliche
geschieht in der Stille, hören Sie
doch einmal zwischen den Zeilen.“

Patrick Penot, Musikproduktion GmbH
Wiesbaden

„Eine wunderbare poetische Fahrt
ins Leben!“

Karen Christine Angermayer,
sorriso Verlag GmbH

Aus einer Auszeit wird
ein anderes Leben.
Leben ist Wandel eben!

Buchen Sie Heidrun Adriana Bomke
jetzt für Lesungen und Events!



Unterwegs in den Süden

ÜBERMUT TUT GUT!

Reisetagebuch (2011-2017) von Heidrun Adriana Bomke

Mit 52 Jahren verabschiedet Heidrun Adriana Bomke ihr nördliches Leben und springt beherzt in ein südliches hinein: in ein Meer von Licht und Weite und Ungewissheit auch. Sizilien. Sie folgt dem Fluss ihres Lebens, lässt sich treiben an die Zyklopenküste, durch die Meerenge von Messina, strömt einfach mit, an neue Ufer, zu unbekanntem Orten, Menschen. Mal mit dem Schiff, mal im roten Auto, mal im Nachtzug, mal zu Fuß. Immer mit dem Zweig vom Ölbaum in der Tasche. Sie erntet Granatäpfel, Feigen, Orangen, genießt ihr fruchtiges, fruchtbares Leben - in den Wechseljahren! – und eine neue Liebe. Momente von Ewigkeit legen sich in ihre Seele hinein und die Begegnung mit dem Tod ebenso. Das Meer, der Wind im Haar und die Feuerkräfte des Ätna geben ihr Flügel. Manchmal spricht sie mit ihrer Angst, sagt: „Adriana, geh wieder los! Sei wieder mutig, beherzt! Avanti!“ Und sie geht weiter. Immer weiter. Aus einer Auszeit wird ein anderes Leben. Leben ist Wandel eben!

Autorin: Heidrun Adriana Bomke

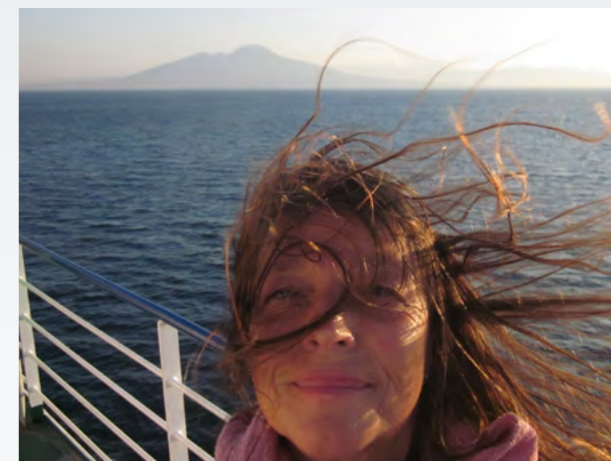
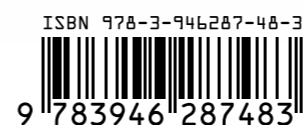
Format: Hörbuch: 2 CDs, gelesen von der Autorin

Dauer: ca. 174 min.

Ladenpreis: € 22,-

ISBN: 978-3-946287-48-3

Erscheinungstermin: bereits im Handel



Heidrun Adriana Bomke

Die Autorin:

- Freiberufliche Autorin, Vorleserin, Lebensreisebegleiterin, promovierte Literaturwissenschaftlerin, Biografieforscherin
- geb. 1959 in Thüringen · lebt in Bremen sowie zwischen Ätna und Meer auf Sizilien · Mutter zweier wundervoller Söhne
- Ihre besondere Gabe als Künstlerin sind Mut machende Inspirationen auf dem kreativen Weg zu sich selbst.

„Poesie des Lebens“ ist ein weiter Herzraum, in dem sich die ureigenen Kräfte von Natur, Kultur, Mensch liebevoll verbinden.

Ihre Einladung:

„Reisen Sie mit mir, schreiben Sie sich frei, genießen Sie eine Lesung und Sie werden spüren, wie Ihre Seele Flügel bekommt!“

info@heidrunbomke.de

Tel: +49 (0)176 38091094

www.heidrunbomke.de

Blog: www.heidrunbomke.de/lesecafe/

Hörbuch von Bärbel Schneider

Igors Memoiren

Erinnerungen der Katze vom Scheidterberg – Teil 1

Ein langes, gutes Katzenleben lebte Igor mit verschiedenen Menschen zusammen. Von diesem, nicht immer einfachen, Zusammenleben erzählt sie für Menschen und Katzen. Erinnern Sie sich an Ihre Kinderzeit?

In den alten Märchen konnten die Tiere sprechen und die Menschen haben sie verstanden. Igor sagt, die Tiere sprechen heute noch. Aber die Menschen nehmen sich, von wenigen Ausnahmen abgesehen, nicht mehr die Zeit, zuzuhören. Schade eigentlich. Mensch und Katze könnten doch einiges voneinander lernen ... Mögen ihre Geschichten dazu beitragen, dass sie sich künftig wieder viel besser verstehen und beide begreifen, dass sie so unterschiedlich nicht sind, wenn man einmal von der Dichte und der Zeichnung des Fells absieht.

Lassen Sie sich von Igors Blick auf tierisch-menschliche Lebensweisen und die Zusammenhänge des „großen Ganzen“ verzaubern!

Autorin: Bärbel Schneider

Format: Hörbuch, 1 CD, gelesen von der Autorin

Dauer: ca. 75 min.

Ladenpreis: € 10,-

ISBN: 978-3-946287-46-9

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-46-9



9 783946 287469



Die Autorin:

Bärbel Schneider wurde im Jahre 1952 im Zeichen des Zwillings in Bremen geboren. Als Kind ließ sie sich gerne vorlesen und wenn niemand dazu Zeit hatte, dachte sie sich schon vor ihrer Schulzeit selber Geschichten aus und erzählte sie ihrer Puppe und ihrem Teddy. Dass die Erwachsenen sie oft dabei belauschten und auf diesem Wege manch pikantes Detail aus der Familiengeschichte erfuhren, hat sie erst sehr viel später erfahren. Jahre später waren es Briefe an die verehrte Schwiegermutter, der das Leben nicht die Möglichkeit geboten hatte, weite Reisen in ferne Länder zu machen. Inzwischen sind die eigenen Enkelkinder groß geworden und jetzt schreibt Bärbel z.B. die Memoiren ihrer langjährigen Gefährtin im Körper einer Katze, sowie Geschichten aus ihrem Leben und dem Leben einiger Mitglieder ihrer großen Familie. Wichtig ist ihr bei all ihren Geschichten, dass sie beim Zuhören Freude machen und ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

www.baerbel-schneider.de

Was bewegt eine Katze dazu,
ihre Memoiren zu schreiben?
Menschenliebe!



Buchen Sie Bärbel Schneider
jetzt für Lesungen und Events!



Hörbuch von Ramona Jakob

Das große Glimmerfest

Das Glimmerfest steht vor der Tür. Alle Glühwürmchen von Glimmersheim sind schon ganz gespannt: Welches Team wird wohl dieses Jahr den Lichterwettbewerb gewinnen, die Glitzerritter oder die Funkensprüher?

Glühwürmchen Johannes ist besonders aufgeregt. So sehr er auch übt und sich anstrengt, er glüht einfach nicht! Mit seinen kläglichen Versuchen, eine große Leuchte zu sein, erntet er nur Gelächter und Spott. Vor allem gegen den „Neuen“ aus Brasilien kommt Johannes einfach nicht an. Da nützt es ihm auch nichts, dass er ein anderes tolles Talent besitzt. Oder vielleicht doch?

Als allen Glühwürmchen große Gefahr droht, kann Johannes zeigen, wo seine wahre Stärke liegt.

- eine humorvolle Geschichte mit Tiefgang
- so finden Kinder in ihre eigene Kraft
- mit Anleitung für große und kleine Hörer, ihre eigenen Kraftsätze zu formulieren



Die Autorin:

Ramona Jakob schreibt über das, was sie bewegt, um ihre Leser zu bewegen. Die in Aschheim bei München lebende alleinerziehende Mutter ist Autorin mehrerer Sach-, Geschenk- und Kinderbücher und nebenberuflich als Journalistin, Texterin und Kolumnistin tätig.

www.ramonajakob.de und
www.gluecksfunken.de (Blog)

Autorin: Ramona Jakob
Sprecherin: Alexandra Link
Illustration: Susanne Bauermann
Format: Hörbuch, 1 CD, Lesung
Dauer: ca. 45 min.
Ladenpreis: € 10,95
ISBN: 978-3-946287-12-4
Erscheinungstermin: bereits im Handel



**Buchen Sie Ramona Jakob
und Susanne Bauermann jetzt
für Lesungen und Events!**

Zwillingsverlust heilen

IM URSPRUNG BIN ICH GANZ UND GOLDEN

von Annett Petra Breithaupt

Zwillingen, die im Mutterleib gemeinsam heranreifen, wird eine einzigartige Erfahrung zuteil: Innig verbunden, geborgen, wohl und sicher zu sein, ist ihr natürlicher Zustand. Stirbt einer der beiden, nimmt der Überlebende diesen großen Verlust mit seinem ganzen Sein auf. Das traumatische Geschehen prägt sowohl sein gesamtes Beziehungsverhalten als auch seine unbewussten Einstellungen gegenüber der Welt.

Einsamkeit, unerklärliche Ängste und Schuldgefühle, die Sehnsucht nach Verschmelzung aber auch Überforderungszustände, seelische Schwierigkeiten, Bindungsprobleme und manche körperlichen Symptome können aus dieser frühen Prägung entstanden sein.

Die Meditationen auf dieser CD helfen dabei, wieder an den ursprünglichen authentischen Zustand anzuknüpfen, um das eigene Potential kraftvoll und freier zu leben. Erfüllte Liebesbeziehungen, ein glücklicher Umgang mit sich selbst sowie beruflicher Erfolg werden immer möglicher.

Autorin: Annett Petra Breithaupt
Sprecherin: Annett Petra Breithaupt
Format: 2 CDs, Meditationen
Dauer: ca. 95 min
Ladenpreis: € 24,-
ISBN: 978-3-946287-30-8
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-30-8
 9 783946 287308

**Die Autorin:**

Annett Petra Breithaupt wurde 1964 in eine Familie hochsensibler Menschen hineingeboren. Die Gabe des Aurasehens begleitet sie seit ihrer Geburt. Erst im Laufe der Zeit lernte sie, damit umzugehen und entdeckte ihren heilenden Nutzen.

Diese Gabe und ihre verschiedenen Ausbildungen verbinden sich in ihrer Arbeit zu einer wirksamen Synthese. Eine wesentliche Grundlage dafür bietet das Studium der Psychologie und der Pädagogik. Später kamen Ausbildungen in Aura-Reading, Aura-Clearing, Transaktionsanalyse, Arbeit mit dem Enneagramm, geistiges Heilen, schamanische Heilarbeit und systemische Aufstellungsarbeit hinzu.

Seit 2004 arbeitet Annett Petra Breithaupt in eigener Praxis. Sie ist verheiratet und Mutter von zwei wunderbaren Töchtern. Die Zwillingsthematik ist ihr aus eigenem Erleben vertraut.

www.energetische-heilweisen.info

*Das eigene Potenzial
kraftvoller und freier leben*



**Pränatale Forschung weiß heute:
Etwa jede zehnte Schwangerschaft beginnt zu zweit.**

Mit Freude auf das Jahr zurückschauen – und dabei kreativ sein!

Wunderschön gestaltet von der bekannten Illustratorin Ann Cathrin Raab

Gemeinsame Zeit zum Erinnern und Gestalten für Groß und Klein



Buchen Sie Karen Christine Angermayer und Ann Cathrin Raab jetzt für Lesungen und Events!

Zu jedem Tag gibt es ganz leichte Anregungen, die viel Spaß machen und schnell schöne Ergebnisse liefern!

Der Mal- und Bastel-Adventskalender mit Jahresrückschau für die ganze Familie

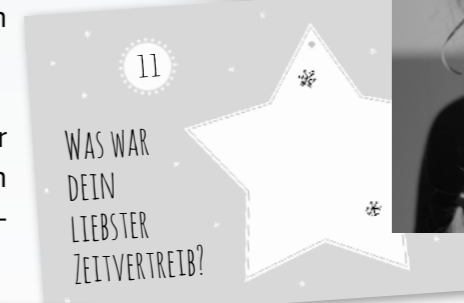
Hurra, das war ein tolles Jahr!

von Karen Christine Angermayer und Ann Cathrin Raab

Was war deine coolste Idee? Wobei warst du mutig? Wer war dein größter Star?...

Dieser Adventskalender stellt dir jeden Tag eine Frage. Die Antwort kannst du malen, basteln, schreiben, ein Foto aufkleben oder dir ein Symbol ausdenken. Allein oder mit deinen Eltern und Freunden oder anderen lieben Menschen..

Jedes Motiv ist als Christbaumschmuck oder Fensterbild verwendbar. So füllt sich dein Baum oder Fenster Tag für Tag mit wunderschönen Erinnerungen!



Ann Cathrin Raab
Illustratorin



Karen Christine Angermayer
Autorin

Autorin: Karen Christine Angermayer
Illustration: Ann Cathrin Raab
Umfang: 32 Seiten
Format: 210 x 148 mm (Querformat)
Bindung: Broschur mit offener Bindung
Ladenpreis: € 10,95
ISBN: 978-3-946287-13-1
Erscheinungsdatum: bereits im Handel



5 Coaching-Tage für mehr Sicherheit,
Qualität und Erfolg im Umgang mit Mitarbeitern
und Führungsaufgaben



Buchen Sie Pellegrino Tornetta
jetzt für Lesungen und Events!

Herr Müller wird zum Führungsprofi

von Pellegrino Tornetta

Jeder von uns könnte Herr Müller sein. Herr Müller ist Abteilungsleiter. In seiner Rolle als Führungskraft ist er sehr gefordert und muss täglich einer Fülle von Aufgaben gerecht werden:

- seine Mitarbeiter qualitativ weiterentwickeln
- das Tagesgeschäft erfolgreich meistern
- seinen eigenen Vorgesetzten Rede und Antwort stehen
- auf ständige Neuerungen und auch Rückschläge reagieren ... und dabei noch mit einem Lächeln die Unternehmensziele erreichen.

Denn daran wird Herr Müller gemessen – und auch Sie, wenn Sie Führungskraft sind!

In fünf Coaching-Tagen lernt Herr Müller die wichtigsten Werkzeuge, die seinen Arbeitstag und den Umgang mit seinen Mitarbeitern sofort leichter und wirkungsvoller machen:

- die Führungskompetenz-Spinne,
- die Vertriebskompetenz-Spinne,
- den Wasserfall für den systematischen Vertrieb,
- die Vier-Phasen-Methode für Mitarbeitergespräche, die alle Beteiligten wirklich weiterbringen,
- und sechs innere Erfolgsfaktoren, die unser Verhalten täglich beeinflussen.

Lernen Sie gemeinsam mit Herrn Müller, wie Sie mit Ihren Mitarbeitern Erfolge planen und „verursachen“ können und Ihre Führungsrolle mit mehr Sicherheit, Qualität und Freude leben!



Der Autor:

Pellegrino Tornetta ist Diplom Bankfachwirt, Trainer und Berater nach BaTB und Immobilienspezialist. Er lebt und arbeitet am Bodensee und im süddeutschen Raum. Nach über 30 Jahren in Führungspositionen bei großen Banken und Sparkassen und in über 3000 Führungskräfte-Coachings hat er ein umfassendes Wissen über die Aufgaben und Herausforderungen der heutigen Führungsrolle gesammelt. Er gibt Coachings, Trainings und Vorträge auf Deutsch und Italienisch.

www.tornetta-train.de

Autor: Pellegrino Tornetta

Umfang: 288 Seiten

Format: 135 x 215 mm, Hardcover mit Schutzumschlag

Ladenpreis: € 22,-

ISBN: 978-3-946287-37-7

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-37-7



9 783946 287377

10 Schritte für friedvolle Kommunikation im Unternehmen

DER PEACE-FAKTOR[®]

Endlich Frieden im Büro

von Annette Dernick

Daniela Wagner ist eigentlich ganz zufrieden in ihrem Job. Wenn dort nicht die Kolleginnen und Kollegen waren, die ihr das Leben schwer machen:

Der Abteilungsleiter lasst ständig seinen Frust an ihr aus, Kolleginnen nutzen sie aus oder halten sie mit privaten Geschichten von der Erledigung ihres eigenen großen Arbeitspensums ab...

Ein Lichtblick ist Danielas neue Chefin, Frau Jung, die von allen Mitarbeitern mit großem Respekt behandelt wird und die immer gute Laune und Harmonie um sich herum verbreitet. Frau Jung scheint auch ein besonderes Händchen in Sachen klarer, friedvoller Kommunikation zu haben. Kann Frau Jung Daniela helfen, das Blatt zu wenden?

Autorin: Annette Dernick

Umfang: 205 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 19,-

ISBN: 978-3-946287-32-2

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-32-2



Foto: Enric Mämmen

Die Autorin:

Annette Dernick ist Expertin für friedvolle Kommunikation im Büro. Sie war Marketingleiterin in der Investitionsgüterindustrie und weiß, wie gut es Firmen und Organisationen täte, mehr Frieden am Arbeitsplatz und im Arbeitsumfeld zu haben. Sie hält Vorträge, Workshops und Coachings für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen und lehrt seit mehr als 10 Jahren u.a. an der EUFH (Europäische Fachhochschule Brühl).

www.dernick.eu

**Buchen Sie Annette Dernick
jetzt für Lesungen und Events!**



Erleben Sie jetzt:

- was den PEACE-Faktor[®] in Ihrer Kommunikation und in Ihrem Unternehmen ausmacht
- wie Sie den Respekt am Arbeitsplatz bekommen, den Sie sich wünschen
- und wie Sie mit einfachen Mitteln zu mehr ZuFRIEDENheit im Job gelangen

Beginne noch heute.
Du hast alles in dir, was du brauchst.
Viel Spaß in deinem persönlichen Zufriedenheitstrainingscamp!



- Dein Leben verdient es, dass du es mit Freude und Zufriedenheit lebst.
- Lass dich auf das Experiment ein und gib alles, um ein noch zufriedeneres Leben zu führen.

In 8 Schritten zu einem erfüllteren Leben

Zufriedenheit ist mein Ziel

von Frank Fuhrmann

Jeder Mensch kann ein gesundes, glückliches und erfülltes Leben führen. Der Schlüssel dazu liegt in dem bewussten Training und „Befüllen“ deiner vier Lebensquellen: deines Körpers, deines Verstandes, deiner Emotionen und deiner Seele.

In diesem Buch nehmen Nicole und Klaus vier Wochen an einem besonderen Mentaltraining in den Bergen Kaliforniens teil. Begleite die beiden dabei, schau ihnen über die Schulter und mache die Übungen gleichzeitig mit ihnen! Über 50 Übungsformen aus der Positiven Psychologie und der Glücksforschung liefern dir eine Fülle von Anregungen, um deine persönliche Zufriedenheit zu erreichen und sie zu trainieren wie einen Muskel.

Alle Übungen kannst du auf deine individuelle Weise durchführen. Denn du bist einzigartig und genauso einzigartig wird deine Zufriedenheit sein. Nur wenn du wirklich zufrieden bist, kannst du zur Zufriedenheit anderer Menschen beitragen.

Autor: Frank Fuhrmann
Umfang: 356 Seiten
Format: 135 x 215 mm, Hardcover mit Schutzumschlag
Ladenpreis: € 24,-
ISBN: 978-3-946287-71-1
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Der Autor:

Frank Fuhrmann, Jahrgang 1963, ist ein glücklich verheirateter Familienvater und zweifacher Tennis-Weltrekordhalter und verfügt über eine positive Lebenseinstellung, die schon an einen unbändigen Optimismus grenzt.

Er ist seit über 30 Jahren als Speaker, Mentalcoach und Impulsgeber tätig für Unternehmen, Leistungssportler und Privatpersonen aller Altersklassen.

Sein Fokus liegt auf der Entwicklung von Spitzenleistungen, und er unterstützt Menschen dabei, ihr volles Leistungspotenzial abrufen zu können. Durch ein gestärktes psychologisches Immunsystem hat jeder Mensch die Grundlage für ein gesundes, vitales und selbstbewusstes Leben und kann die selbst gesteckten Ziele besser erreichen.

www.frank-fuhrmann.com

„Dein Leben ist ein Windrad –
bring es zum Drehen!“

BRING DEIN WINDRAD ZUM DREHEN!

von Clemens Richard Adam

Acht Kernthemen bestimmen unser Leben, ob geschäftlich oder privat. Wenn an einem der Windrad-Flügel ein Ballast hängt, dreht sich das Rad nicht mehr, da kannst du pusten, wie du willst.

Dass diese acht Punkte zugleich Hürde und Beschleuniger bei der Lösung eines Problems sein können, hat sich bei meinem eigenen Werdegang und auch bei Kunden immer wieder gezeigt.

Ich bin Clemens Adam, Unternehmensberater, Vertriebstrainer und Coach. Ich habe viele Ziele in meinem Leben erreicht, wenn auch teils über Umwege. 2006 habe ich mein Traumziel erreicht, einmal wie die Künstler in Woodstock vor 200.000 Menschen auf einer Bühne zu stehen und diese zu unterhalten. Diesen Traum habe ich schon als Kind ge-

hegt. Was das mit bewusstem Erfolg zu tun hat und wie du das in deinem Alltag anwenden kannst, beschreibe ich in diesem Buch.

**Mit vielen praktischen Beispielen und
Übungen zur Selbstreflexion.
So macht Leben Spaß!**



Der Autor:

Clemens Adam ist gelernter Handwerksmeister, langjährige Führungskraft im Handel, Unternehmer und Unternehmensberater. Seine Spezialität ist das Aufspüren von verdeckten Erfolgs- und Umsatz-Bremsen und die Erreichung schneller, guter Lösungen.

www.clemens-adam.de

Autor: Clemens Richard Adam

Umfang: ca. 160 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Hardcover

Ladenpreis: € 20,-

ISBN: 978-3-946287-26-1

Erscheinungstermin: bereits im Handel



Buchen Sie Clemens Richard Adam
jetzt für Lesungen und Events!

- Bestimme mit der Wohlfühlskala deinen Zustand und ändere ihn.
- Erreiche deine Ziele mit der Wunscherfüllungsuhr.
- Mit vielen einfachen Übungen zum Nachdenken, Querdenken, Vordenken!



Buchen Sie Michaela Hilber
jetzt für Lesungen und Events!

„Starke Entscheidungen treffen wir aus einer starken Mitte“

Die Säulen deiner Freiheit

von Michaela Hilber

Frei sein wie ein Vogerl. Das Leben spüren mit all seinen Freuden. Einen Beruf haben, den du liebst. Dich gesund fühlen auf allen Ebenen. Liebevolle Beziehungen leben ... Hast du dich auch schon gefragt, wie du dorthin kommst?

Der Schlüssel dazu ist deine starke innere Mitte. Aus deiner starken Mitte heraus triffst du starke Entscheidungen, die dich Schritt für Schritt in das Leben führen, das du dir immer gewünscht hast.

Auf fünf Säulen baut deine starke Mitte auf: deinem Bewusstsein, deinem Mut, deiner Freude, deiner Leichtigkeit und deiner Achtsamkeit und Intuition. Stärke alle fünf Säulen und lass dich von ihnen ans Ziel deiner Wünsche tragen!

Autorin: Michaela Hilber
Umfang: ca. 144 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Paperback
Ladenpreis: € 18,-
ISBN: 978-3-946287-14-8
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-14-8

 9 783946 287148



Die Autorin:

Mit 23 übernahm Michaela Hilber das Unternehmen ihres Vaters. Seitdem ist sie Unternehmerin mit Verstand, Herz und Seele. Für ihr herausragendes Engagement erhielt sie zahlreiche Preise, u. a. den Job-Oskar für die Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen (2003) und den ersten Staatspreis in Österreich für das „familienfreundlichste Unternehmen“ (2010). Auch die Jugendarbeit liegt ihr sehr am Herzen: Sie ist Vorsitzende des Beirates für Aus- und Weiterbildung in der Wirtschaftskammer Salzburg. Michaela Hilber lebt in Salzburg und hält Vorträge und Seminare.

Mit wertvollen Extra-Tipps
für erfolgreiche Moderationen!

REDEN IST SILBER FREIREDEN IST GOLD

von Margit Lieverz

Erfolgreich wie ein Profi durch souveränes Auftreten – seien Sie präsent, persönlich und überzeugen Sie!

Das freie Sprechen vor Publikum ist für viele Menschen eine echte Herausforderung.

Doch Vorträge, Präsentationen und Begrüßungsreden gehören heute im beruflichen und privaten Leben fast zur Tagesordnung.

Schauspielerin und Moderatorin Margit Lieverz zeigt Ihnen in diesem Buch, wie Sie Sicherheit gewinnen, selbstbewusst auftreten und herausfinden, womit Sie sich persönlich wohlfühlen, denn eine einstudierte „Rolle“ wird von Ihrem Gesprächspartner schnell durchschaut.

Viele praktische Tipps zur authentischen Körperhaltung, Mimik, Gestik und auch zur richtigen Technik optimieren Ihren Umgang mit Kunden und Gästen auf professionelle Weise.

Autorin: Margit Lieverz

Umfang: ca. 164 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 18,-

ISBN: 978-3-946287-27-8

Erscheinungstermin: bereits im Handel



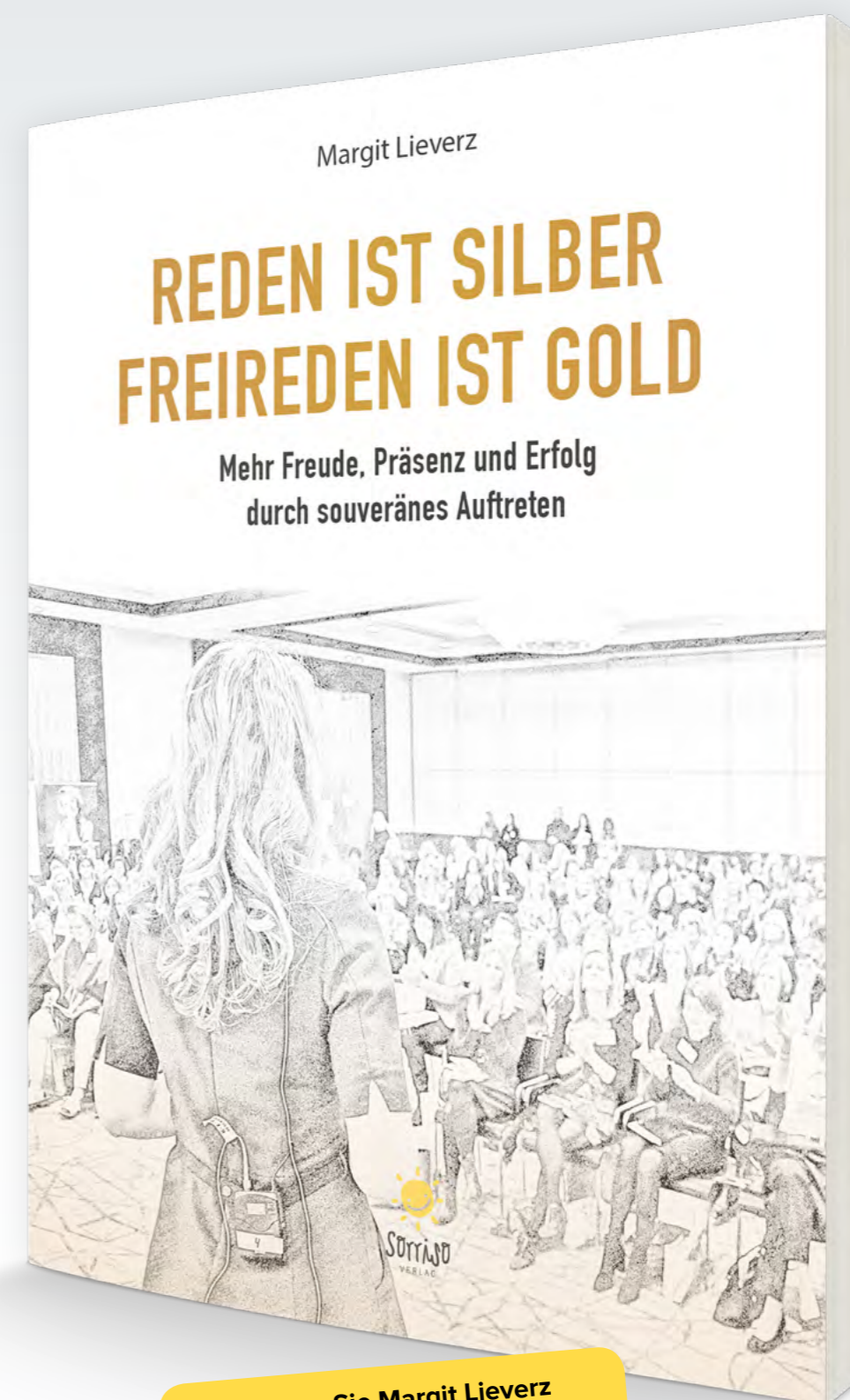
Das Ergebnis: Sie selbst fühlen sich wohl, Ihre Kunden und Gäste fühlen sich wohl, und das, was Sie zu sagen haben, entfaltet seine volle Wirkung: Sie werden gesehen und gehört. Bühne frei!



Die Autorin:

Margit Lieverz ist ausgebildete Schauspielerin, erfahrene Moderatorin, Sängerin, Trainerin, Coach und Vortragsrednerin. Aufgrund ihrer zahlreichen Auftritte in Funk und Fernsehen sowie auf hochkarätigen Gala-Abenden und Events schöpft sie aus einem reichen Erfahrungsschatz. Sie liebt die Bühne und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf dem Weg zu mehr Präsenz und Souveränität zu unterstützen.

www.margitlieverz.de



**Buchen Sie Margit Lieverz
jetzt für Lesungen und Events!**

Mit vielen einfachen und wirksamen Übungen zum
Innehalten, Kraftschöpfen und Durchstarten

Eine wahre Geschichte, die zeigt, wie wichtig es ist,
die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und echte Balance zu schaffen

Inklusive Gratis-Webinar „Mach doch mal Pause!“



Buchen Sie Heike Klümper-Hilgart
jetzt für Lesungen und Events!

Innehalten. Kraftschöpfen. Durchstarten!

Powerpausen für Powerfrauen

von Heike Klümper-Hilgart

Paula ist eine Powerfrau: pausenlos auf der Überholspur des Lebens unterwegs. Beruflich wie privat. Voll berufstätig als einzige weibliche Führungskraft in einem internationalen Unternehmen, inklusive Wochenendbeziehung und fünfköpfiger Patchworkfamilie mit pubertären Kids. Paula managt alles, scheinbar spielerisch. Immer mit dem Anspruch auf Höchstleistung. Bis eines Tages gar nichts mehr geht.

Am bewegenden Beispiel von Paulas Geschichte beschreibt Heike Klümper-Hilgart, welche Gefahren im Alltag auf pausenlose Powerfrauen lauern und wie der totalen Erschöpfung vorgebeugt werden kann, damit Körper, Geist und Seele wieder in Balance kommen.

Autorin: Heike Klümper-Hilgart

Umfang: ca. 180 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 16,95

ISBN: 978-3-946287-09-4

Erscheinungstermin: bereits im Handel

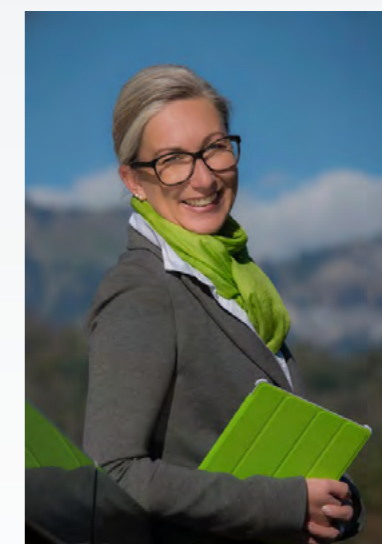


Foto: Sandra Maier

Die Autorin:

Die Beraterin und Autorin Heike Klümper-Hilgart weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig Pausen in unserer schnelllebigen Zeit sind: „Pause machen ist kein Zeichen von Schwäche. Im Gegenteil, es ist Ausdruck liebevoller Selbstfürsorge und Verantwortung. Aus eigener Erfahrung weiß ich: Mach regelmäßig Pause – nicht erst, wenn's zu spät ist!“

www.words-and-soul.com

... mit vielen praktischen Übungen und Denkipulsen

... ganz einfach Schritt für Schritt zur eigenen Selbsterkenntnis

... inkl. Gratiswebinar "In DIR steckt mehr!"

Buchen Sie Jürgen Zwickel jetzt
für Lesungen und Events!

Mehr Leichtigkeit, mehr Leistung, mehr Leben!

Entdecke in Dir, was möglich ist

von Jürgen Zwickel

Warum tue ich, was ich tue? Warum lebe ich, wie ich lebe? Soll das schon alles gewesen sein?"

Viele Menschen stellen sich an einem bestimmten Punkt ihres Lebens diese Fragen. Viele stellen dann erstaunt fest, dass sie in ihren Beruf, ihre Beziehungen usw. einfach "hinein geschlittert" sind. Sie haben sich selbst und ihre Entscheidungen nie hinterfragt.

Jürgen Zwickel, Motivationsexperte und Potenzialcoach für Menschen und Unternehmen, bestärkt uns darin, die bestmögliche Version unseres Lebens zu leben. Dazu gehört es, dass wir uns selbst immer besser ken-

nenlernen – denn nur dann setzen wir eine wirksame und nachhaltige Motivation frei und entwickeln gleichzeitig Leichtigkeit und Stärke bei dem, was wir tun, und in allen unseren Beziehungen.

„Ein Mensch wird nur dann wirklich frei, wenn er sich selbst immer besser erkennt.“



Jürgen Zwickel

www.juergenzwickel.com

Autorin: Jürgen Zwickel

Umfang: ca. 200 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 16,95

ISBN: 978-3-946287-06-3

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-06-3



Buchen Sie Michèle Anjali Friedli
jetzt für Lesungen und Events!

Ratgeber

„Jeder Mensch hat die Freiheit,
sich zu ändern und neu zu beginnen, in jedem Moment
und an jedem Ort seines Lebens.“



- **Sachkundig und einfühlsam** beschreibt Anjali Friedli, wie der Neubeginn gelingen kann.
- **Ein Buch, das hilft, den Neuanfang mit Energie und Freude zu meistern.**
- **Mit vielen praktischen Übungen:**
 - Kurzmeditationen
 - Herzatmung
 - Zwei-Punkte-Technik uvm.

Autorin: Michèle Anjali Friedli
Umfang: ca. 125 Seiten
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: € 16,95
ISBN: 978-3-946287-58-2
Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-58-2



Mut im Bauch

Mit Energie und Freude den Neubeginn meistern

Wenn du dieses Buch in den Händen hältst, bist du bereit für eine Veränderung in deinem Leben. Denn ich habe es geschrieben, um dich dabei zu begleiten.

Es gibt viele Arten von Neuanfängen:

- Vielleicht lebst du in einer Partnerschaft, die frischen Wind braucht.
- Oder du bist Single und wünschst dir endlich einmal einen Partner, der zu dir passt.
- Es mag sein, dass du nicht mehr glücklich bist in deinem Beruf und nun endlich deine Berufung leben willst.
- Vielleicht hast du Kinder, die bald flügge werden, und du hast keine Ahnung, wie es danach weitergeht.

In solchen Momenten haben wir das Gefühl, in einer Sackgasse gelandet zu sein. Tief in uns wissen wir aber: Das war noch nicht alles, da gibt es noch mehr!

Mein Wunsch für dich ist, dass du am Ende bestärkt und zuversichtlich den Weg in deinen Neubeginn beschreitest und deine Herzenswünsche leben kannst.

Die Autorin:

Menschen auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten und sie in ihrem Wachstum zu unterstützen, war von jeher Anjali Friedlis Herzenswunsch. Sie begann diesen Weg mit verschiedenen Berufen wie Krankenschwester und Kindergärtnerin und folgte ihm viele Jahre lang durch intensive Ausbildungen in Psychologie, Soziologie und Persönlichkeitsentwicklung. Als Coach bringt die Mitbegründerin von *Matrix Live* heute ihr Wissen und ihre Erfahrung in ihre Seminare und Beratungen ein. Durch laufende Weiterbildungen in Meditation und Yoga sowie regelmäßige Retreats in Indien und der Schweiz vertieft sie ihr Verständnis über das, was in uns vorgeht. Anjali Friedli lebt in der Schweiz.



Michèle Anjali Friedli

www.matrix-live.ch

Buchen Sie Dr. med. Christian Jost
jetzt für Lesungen und Events!

Therapie – Fenster zur Freiheit?

von Dr. med. Christian Jost

Wunsch und Notwendigkeit nach Therapie nehmen in unserer Gesellschaft immer mehr zu. Was kann Therapie überhaupt leisten? Wo liegen ihre Grenzen? Und welche Grundvoraussetzungen braucht es für ihr Gelingen im Klienten, im Therapeuten und im System?

Dr. med. Christian Jost stellt in diesem Buch die drei Säulen vor, auf denen die Therapie im Wesentlichen aufbaut und plädiert für eine „beherztere“ Herangehensweise an die Sache und vor allem an den Menschen, der Hilfe sucht.

Er nimmt Stellung zu unausgesprochenen Themen, regt zum Staunen an und zum Seinlassen der üblichen Bewertungen. So wird Therapie zu dem, was sie eigentlich sein soll: ein Resonanzraum für den Klienten, in dem er mehr und mehr wieder in seine Ganzheit findet und zu sich selbst als sichere Bezugsquelle – und vielleicht noch in Kontakt kommt mit etwas „Höherem“.

Autor: Dr. med. Christian Jost

Umfang: ca. 120 Seiten

Format: 148 x 210 mm, Paperback

Ladenpreis: € 18,-

ISBN: 978-3-946287-20-9

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-20-9



Ein inspirierendes Buch für angehende und erfahrene Therapeuten und Ärzte sowie für all diejenigen, die mit dem Gedanken spielen, sich in Therapie zu begeben.



Der Autor:

Dr. med. Christian Jost ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in leitender Funktion. Seit vielen Jahren begleitet er Menschen unterschiedlichster Erkrankungen. Auf diesem Weg ist er universitären Lehrmeinungen begegnet, verschiedenen spirituellen Schulen und ebenso vielem dazwischen.

„Therapie kann nur soweit begleiten und Resonanzraum bieten, wie der Therapeut selbst gegangen ist.“

Dr. med. Christian Jost



„Fachlektüre mit Augenzwinkern
auf die tolle leichte Art“



Leicht und humorvoll vermittelt die Autorin sehr trockene Gesetzestexte.

Fach-Lektüre für alle, die beruflich mit Krediten zu tun haben.

Auch für Kreditsuchende geeignet, um zu wissen, worauf Banken heute achten!

Die Wohnimmobilienkreditrichtlinie

von Daniela Landgraf

Seit März 2016 muss sich jeder, der etwas mit Immobilienfinanzierungen zu tun hat, mit einem Thema beschäftigen, das wie ein Sturm über das deutsche Kreditgeschäft hereinbrach: die Wohnimmobilienkreditrichtlinie, auch WoKri genannt.

Fünf Jahre zuvor schon geboren, hatte die WoKri einen schweren Start – so richtig anfangen wollte sie keiner. Jetzt führt kein Weg mehr an ihr vorbei.

Dieses Buch stellt Ihnen kompakt, praxisnah und mit einem Augenzwinkern die neuen gesetzlichen Regelungen und ihren (Un)Sinn vor, und gibt Ihnen eine Vielzahl von Tipps, Tricks und Erfahrungen für Ihre Kundenberatungen an die Hand.

Ein informatives und humorvolles Handbuch für alle Vermittler, Kunden und Kreditprüfer sowie für alle Endverbraucher, die sich darüber wundern, warum es heute schwerer ist, einen Kredit zu bekommen als eine Audienz beim Papst zu ergattern.



Die Autorin:

Daniela Landgraf ist Dozentin, Vortragsrednerin und Trainerin für die Wohnimmobilienkreditrichtlinie und andere Finanz- und Erfolgsthemen. Sie tritt auf Fachtagungen und Kongressen in ganz Deutschland auf.

Autorin: Daniela Landgraf
Umfang: ca. 152 Seiten
Format: 148 x 210 mm, Paperback
Ladenpreis: € 14,-
ISBN: 978-3-946287-23-0
Erscheinungstermin: bereits im Handel



www.danielalandgraf.com

Buchen Sie Daniela Landgraf
jetzt für Lesungen und Events!

Zuhause ist da, wo wir sind

Wie wir unser Haus verkauften und die Welt unser Zuhause wurde

- ein inspirierendes Buch über den Mut, sich in jedem Lebensalter seinen größten Traum zu erfüllen
- mit einem Vorwort der Autorin extra für die deutschen Leserinnen und Leser über ihren vierwöchigen Aufenthalt in Berlin
- lustmachende Beschreibungen des Lebens in 10 verschiedenen Ländern
- sehr gute Presseresonanz (TV, Printmedien) und begeisterte Leserstimmen zum amerikanischen Original

Mit über 70 noch einmal alles loslassen, was einem lieb und teuer ist? Einfach aufgeben, was Jahrzehnte lang Sicherheit und Komfort geboten hat? Lynne und Tim Martin haben einen Traum: ihr Haus zu verkaufen und für den Rest ihres Lebens die Welt zu bereisen. Frei sein, das wollen sie, nachdem das Leben die beiden nach 35 Jahren noch einmal zusammen geführt hat.

Innerhalb von 45 Tagen verkaufen sie alles, was sie nicht mit auf Reisen nehmen können. Übrig bleiben zwei Koffer, zwei Computer und sie selbst. Hand in Hand tauchen sie ein in ihr neues Leben, das sie über Mexiko und Argentinien quer durch Europa führt: in die Türkei, nach Frankreich, Italien, Großbritannien, Irland, Marokko, Portugal und Deutschland. Jedes Land, so finden sie gemeinsam heraus, hat seine Eigenheiten, Schönheiten, kulinarischen Besonderheiten (Achtung, dieses Buch enthält Kalorien!).

Natürlich bleiben auch Konflikte und Sorgen unterwegs nicht aus, sei es durch sprachliche Barrieren, neue technische Herausforderungen in jedem Land, die permanente Suche nach Orientierung und guter Budgetierung... nicht zu vergessen die schmerzliche Sehnsucht nach den Kindern und Enkeln, die sie in den USA zurück gelassen haben. Gemeinsam lernen Lynne und Tim, was es heißt, ein Leben – und eine Liebe – ohne Grenzen zu leben.

Die Autorin:

Im Jahr 2010 beschlossen Lynne und Tim Martin, fast ihr gesamtes Hab und Gut zu verkaufen und für den Rest ihres Lebens um die Welt zu reisen.

Lynne, eine gebürtige Texanerin, die in Chicago aufgewachsen ist, hat Journalismus studiert und jahrelang fürs Radio und Fernsehen gearbeitet. In Hollywood gründete sie Maynor and Associates, eine auf Publicity für Schauspieler, Fernsehsendungen und Filme spezialisierte Agentur. „The Man Who Skied Down Everest“ (Schussfahrt vom Mount Everest) gewann mit Hilfe ihrer Agentur den 1976 Academy Award als bester Dokumentarfilm. Später gründete sie einen Gourmetkäsevertrieb, dessen Produkte von Delikatessenmärkten in vielen Orten der USA bezogen wurden, und war Mitinhaberin einer Leasingfirma für Baumaschinen. Sie hat vier Töchter und Stieftöchter und sieben Enkelkinder. Seit Lynne und ihr Mann Tim, ein Schriftsteller, „heimatfrei“ geworden sind, haben sie in Mexiko, Argentinien, der Türkei, Frankreich, Italien, Großbritannien, Irland, Marokko, Portugal und Deutschland gelebt. Sie haben keinen festen Wohnsitz und wollen daran auch nichts ändern, bis ihnen „eines Tages die Räder abfallen“, wie Lynne sagt. In ihrem beliebtem Blog www.homefreeadventures.com hält uns die Autorin über ihre aktuellen Aufenthaltsorte und Abenteuer auf dem Laufenden.

Verschiebe nichts.
Lebe deinen Traum –
jetzt!

Buchen Sie Lynne Martin jetzt
für Lesungen und Events!



Foto: Debbi Markham

Autorin: Lynne Martin
Originaltitel: Home Sweet Anywhere
Übersetzerin: Nicole Lischewski
Umfang: ca. 390 Seiten
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: € 19,95
ISBN: 978-3-946287-64-3
Erscheinungsdatum: bereits im Handel



9 783946 287643



Humorvoller Reisebericht durch die faszinierende Landschaft der Cevennen.

Mit vielen Nachdenk-Impulsen für das eigene Leben und Arbeiten.

Macht viel Lust aufs Wandern – mit und ohne Esel!



Vier Frauen auf zwölf Beinen

Eine Reise mit tierischen Herausforderungen

Esel sind eigensinnig und bestimmen gern selbst, ob sie laufen oder stehen bleiben. Das allein ist herausfordernd genug, wenn man sich mit ihnen auf Reisen begibt. Doch die zwei Wochen, die Karin mit Freundin Anette und den beiden Eseldamen Wapa und Coquelicot durch die Cevennen wandern, bergen trotz guter Planung jede Menge weitere Stolpersteine: gefährliche Straßen, stundenlange Suche nach Unterkunft und Nahrung, ein gewöhnungsbedürftiges Reisetempo und nicht zuletzt auch Herausforderungen in menschlicher Kommunikation. Denn dieser Landstrich Frankreichs ist in vielerlei Hinsicht speziell, das hat schon Schriftsteller Robert Louis Stevenson bemerkt, dessen Spuren sie auf diesem Weg folgen.

Tatsache: Diese Reise kostet einiges an Nerven, schenkt aber auch tiefe Zufriedenheit über das Erreichte und echte Glücksmomente. Coquelicot gibt am Ende jedes Tages ihre ganz eigene Sicht der Dinge dazu.

Autorin: Karin Schwind

Umfang: ca. 210 Seiten, aufwändig in Vierfarbdruck gestaltet mit vielen farbigen Reise-Impressionen

Format: 148 x 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: € 24,95

ISBN: 978-3-946287-56-8

Erscheinungstermin: bereits im Handel



Ein humorvoller Reisebericht durch die Natur der Cevennen und des menschlichen Lebens. Inklusive praktischer Checkliste für eigene Wanderreisen mit Esel!

Die Autorin:

Auf den Spuren berühmter Schriftsteller wandern, dabei zur Ruhe kommen, wieder wachsam werden für Details und sich von der Natur inspirieren lassen für das eigene Leben und Arbeiten... Das alles macht Karin Schwind seit Jahren viel Freude.



Als Coach, wissenschaftliche Mitarbeiterin (PH Weingarten) und Lehrbeauftragte (FHS St. Gallen) begleitet sie Menschen in ihrem Schreibprozess. Karin lebt am Bodensee und leitet Seminare und „Schreibspaziergänge“.

www.schreibimpuls.de

Buchen Sie Karin Schwind jetzt für Lesungen und Events!

Dieses Buch stellt FRAGEN, es liefert keine Antworten und ist kein How-to-Buch.

Die Antworten trägt jeder Leser in sich – und dieses Buch bringt sie ans Licht!

Bist Du bereit für Dein Buch und das Abenteuer Autor sein?

von Karen Christine Angermayer

Fragen sind eines der mächtigsten Werkzeuge, die wir haben. Sie öffnen Räume und Blickwinkel. Sie stellen alles auf den Kopf, was wir bisher für richtig und wahr gehalten haben. Fragen führen uns durch das Dickicht. Vor dem Schreiben. Dabei. Danach.

Fragen erzeugen einen Gedankenwirbel, der anschließend für Klarheit sorgt. Klarheit ist wichtig: beim Schreiben. Beim Verlegen. Beim Vermarkten. Dieses Buch ist ein Arbeitsbuch. Die 250 Fragen helfen uns dabei, uns und unser Buch tief zu erforschen. Sie erinnern uns an all die vielen kleinen praktischen Details bei der Herstellung. Und: Sie erinnern uns daran, warum wir uns überhaupt auf den Weg gemacht haben.



Die Autorin:

Karen Christine Angermayer ist die international erfolgreiche Bestsellerautorin und Ghostwriterin von mehr als 20 Büchern. In der Rolle der Verlegerin führt sie den sorriso Verlag mit dem Ziel, mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in der Welt zu verbreiten. Parallel dazu coacht und berät sie Autoren und Selbstverleger und hält Vorträge und Seminare.

www.sorriso-verlag.com

Buchen Sie Karen Christine Angermayer
jetzt für Lesungen und Events!

Autorin: Karen Christine Angermayer

Umfang: 278 Seiten

Format: 216 x 279 mm, Paperback

Ladenpreis: € 19,95

ISBN: 978-3-946287-00-1

Erscheinungstermin: bereits im Handel

ISBN 978-3-946287-00-1



9 783946 287001



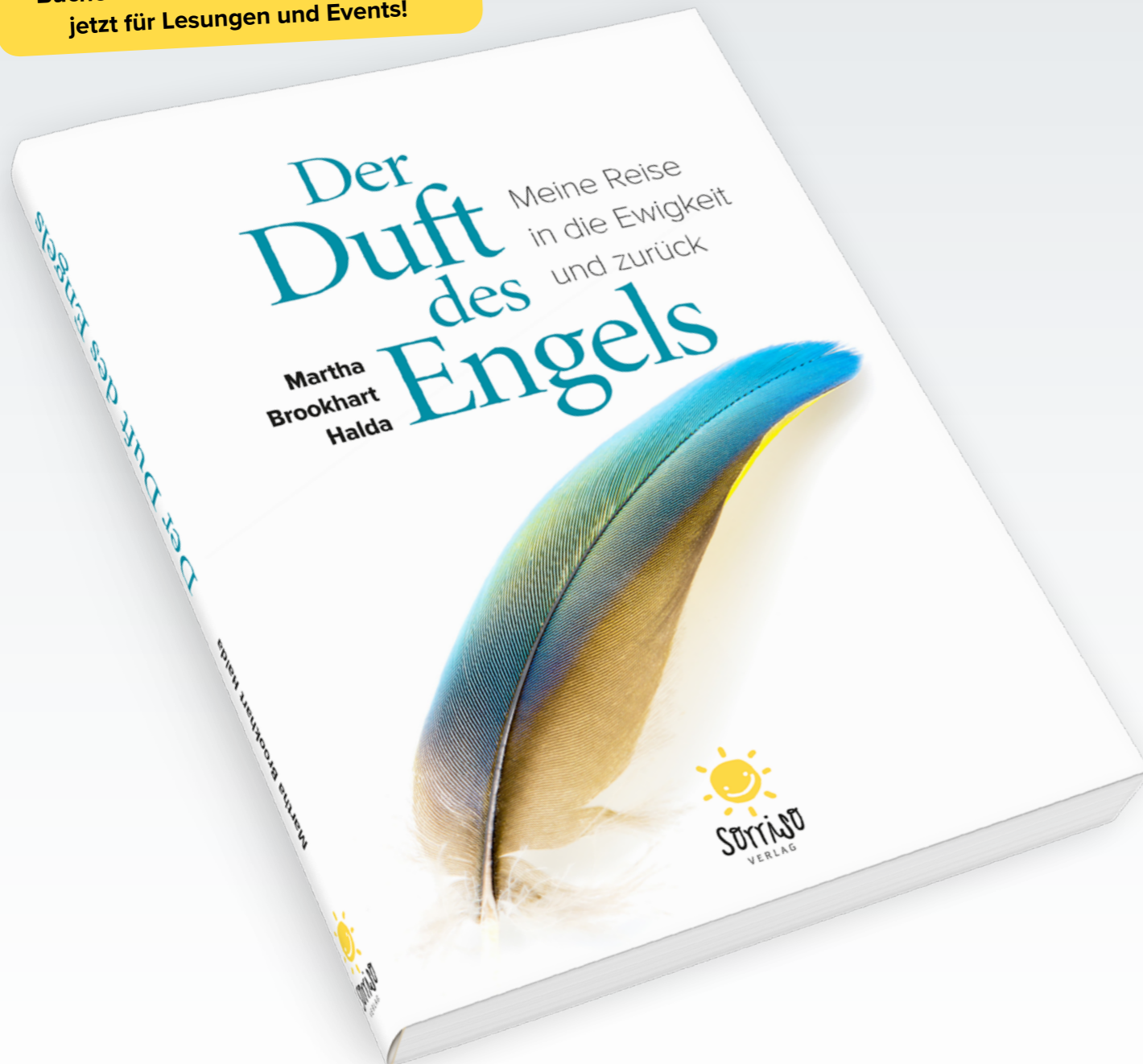
Im großen Workbook-Format zum praktischen Hineinschreiben

Plus: vier wirksame Übungen zur Kreativitätssteigerung

Auch für Selfpublisher geeignet!

„Wir brauchen vor nichts Angst zu haben.
Nicht einmal vor dem Tod.“

Buchen Sie Martha Brookhart Halda
jetzt für Lesungen und Events!



Ein packendes Frauen-Porträt einer mutigen Frau.

Inspiration und Mutmachbuch für alle Menschen, die Angst vor dem Tod haben
oder gerade eine schwere Krankheit/Krise überwinden.

Ein Plädoyer für die Liebe und Unterstützung, die wir von Menschen und
auch von nicht-sichtbaren Kräften erfahren, die uns allzeit umgeben.

Der Duft des Engels

Meine Reise in die Ewigkeit und zurück

Martha Brookhart Halda steht mitten im Leben, als sie einen Autounfall hat, der alles verändert: Sie hat zwei Söhne im Teenageralter, einen tollen Beruf und ist glücklich verheiratet. An einem sonnigen kalifornischen Oktobertag im Jahr 1999 gerät sie mit ihrem neuen SUV ins Schleudern, wird auf die Straße katapultiert und von ihrem eigenen Auto begraben. Mehrmals erklären die Ärzte die blutüberströmte, völlig verrenkte Frau auf dem Asphalt für tot. Niemand kann sich in diesem Moment vorstellen, dass die schweren Verletzungen je wieder heilen – weder körperlich, noch mental. Niemand würde es glauben, dass sie je wieder läuft, erfolgreich ins Berufsleben zurückfindet und ihren beiden Söhnen wieder die Mutter ist, die sie vor dem Unfall war. Doch genau das passiert. Und noch etwas passiert während des Unfalls: Martha hat eine Nahtoderfahrung, in der sie ihrem Schutzengel begegnet. Er nimmt sie mit in den Himmel. Berauscht von der Schönheit und göttlichen Liebe dort wird sie vor die schwere Entscheidung gestellt, ob sie ins Leben zurückkehren will oder nicht. Sie tut es für die, die sie liebt und die sie lieben.

„Der Duft des Engels“ erzählt das bewegende Portrait einer Frau, die sich mit aller Kraft in ihr normales Leben zurückkämpft – obwohl die Ärzte sie eigentlich abgeschrieben haben. Sie sagt heute: „Ich habe keine Angst mehr, schon gar nicht vor dem Sterben. Denn ich habe es erlebt.“ In ihrem Buch lässt sie uns offen und ehrlich teilhaben an den Herausforderungen und den kleinen und großen Höhepunkten auf dem Weg zur Heilung – und an dem Blick, den sie heute auf das Leben wirft, auf das Sterben und die Verbindung zwischen den großen Religionen unserer Zeit.

Die Autorin:

„Mein Leben lässt sich in vier Worten zusammenfassen: Glaube, Familie, Abenteuer und Durchhalten“, sagt sie. „Alles, was wir eines Tages mit uns nehmen können von dieser Welt, sind unsere Erinnerungen. Mit diesem Buch erfülle ich ein Versprechen, das ich gegeben habe: an meinen Vater und an Gott, dass ich von meiner Geschichte erzählen werde und von der überwältigenden Kraft seiner Liebe.“ Die Autorin hat zwei erwachsene Söhne und lebt in Oceanside, Kalifornien.

Autorin: Martha Brookhart Halda
Originaltitel: The Fragrance of Angels
Übersetzerin: Katja Blum
Umfang: ca. 230 Seiten
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: € 19,95
ISBN: 978-3-946287-60-5
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Mit vielen Farb-Fotos von Clay in Aktion und mit seiner Familie.

Spannende Hintergründe und Originalzitate von internationalen Surf-Profis.

Nachhaltige Inspiration nicht nur für Surf-Begeisterte, sondern für alle Menschen, die auf der Suche nach ihrem Element sind.

Die Welle meines Lebens

Meine Diagnose: Asperger. Meine Gabe: Surfen. Mein Zuhause: der Ozean.

Du willst nicht da draußen sein, wenn die Wellen höher als anderthalb Meter sind. Sie werden zu heftig, brechen sich auf ganzer Länge und drücken dich auf das Riff da. Das hier ist ein Spot für kleine Wellen. Der fieseste überhaupt. Sie sind am besten, wenn sie richtig klar sind, aber der Wind kommt aus einer komischen Richtung ... Siehst du, wie die Welle sich kräuselt?

Sein Gehirn hat jede Welle abgespeichert, die er jemals beobachtet hat. Das Wasser ist sein Element. Er braucht den Ozean zum Überleben.

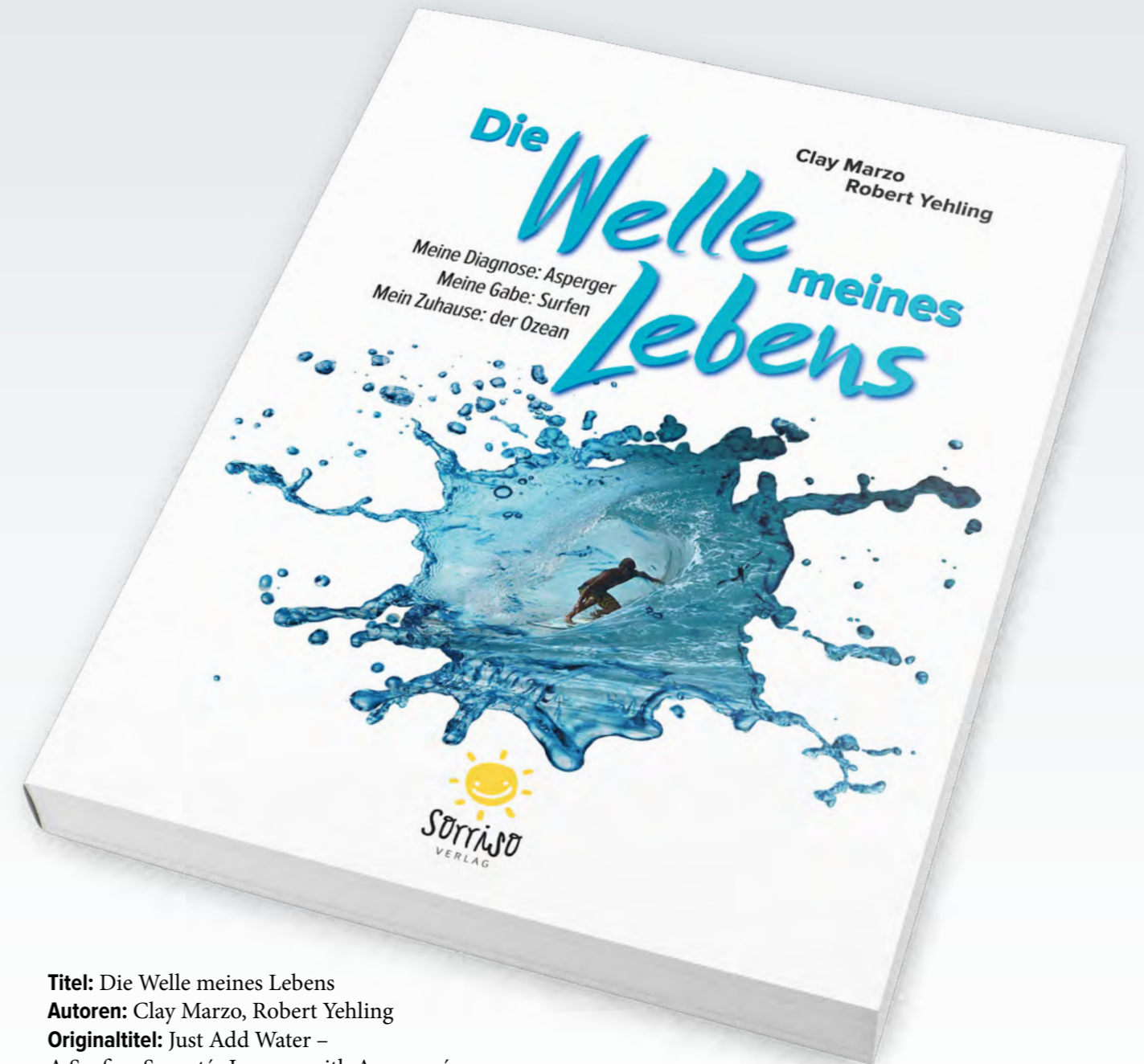
„Ist er ein Delfin? Klebt er das Surfbrett an seinen Füßen fest?“ Die erfolgreichsten Surfer der Welt fragen sich das, wenn sie Clay Marzo in Aktion sehen. Acht bis zehn Stunden am Tag verbringt er im Ozean, so viel wie andere Menschen im Büro. Oft riskiert er dabei Hunger, Dehydrierung und völlige Erschöpfung, weil er nicht spürt, wie die Zeit vergeht. Clay hat das „Asperger-Syndrom“, eine spezielle Form von Autismus. Nur in der Nähe von Wasser fühlt er sich wirklich wohl, findet er seinen Frieden, beginnt er zu sprechen.

Dieses Buch erzählt von Clays Aufstieg in die Profi-Liga des Surf-Sports und den vielen Herausforderungen, die es dabei für ihn zu überwinden galt – auf sportlicher Ebene und vor allem auch auf der persönlichen.

Die Autoren

Clay Marzo, geb. 1989, wird weithin als einer der besten Surfer der Welt angesehen. Für ihn ist Surfen mehr als Passion, Lifestyle oder Zeitvertreib: Es hält ihn am Leben. Clay hat zahlreiche Wettkämpfe gewonnen und ist der Hauptdarsteller in der preisgekrönten Surf-Dokumentation „Just Add Water“. Er engagiert sich stark für die ehrenamtliche Vereinigung „Surfers Healing“, die sich für autistische Kinder und Jugendliche einsetzt, und ist Gründungsmitglied von „SUPERbrand Surfboards“.

Robert Yehling ist preisgekrönter Autor von zehn Büchern und Co-Autor sieben weiterer Titel. Er arbeitete als Redakteur für das kalifornische Surf-Magazin „Breakout Magazine“ und schrieb Beiträge für „Surfer“, „Ocean Sports International“ und „US Surf“. Zehn Jahre lang promotete er die World Surfing Tour.



Titel: Die Welle meines Lebens
Autoren: Clay Marzo, Robert Yehling
Originaltitel: Just Add Water – A Surfing Savant's Journey with Asperger's
Übersetzer: Nikolai Schilasky
Umfang: ca. 300 Seiten, mit vielen Farb-Fotos
Format: 148 x 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 24,95
ISBN: 978-3-946287-62-9
Erscheinungstermin: bereits im Handel



Buchen Sie Clay Marzo und Co-Autor Robert Yehling jetzt für Lesungen und Events!



Mehr Leichtigkeit und Lebensfreude.
Für Dich. Von Deinem sorriso Verlag.

Kennst Du schon unseren colibri...

der Dich regelmäßig
inspiriert, informiert
und Dir ein Lächeln
ins Gesicht zaubert?

Hier geht's zur Anmeldung:
www.sorriso-verlag.com/newsletter

Du bist Autor/in und brauchst kreative Hilfe?

Du willst ein ganzes Buch schreiben oder ein Exposé, das Verlage/Agenten begeistert und Dir die Türen in die Branche öffnet? Dann kontaktiere uns für Dein **kostenfreies 15minütiges Erstgespräch** am Telefon!

Dieser Service ist unabhängig von unserem Verlagsprogramm – Du und Dein Buch, Ihr seid uns wichtig, wir wollen, dass Ihr raus in die Welt kommt!

Mehr Infos und Terminvereinbarung unter: info@sorriso-verlag.com



Ihre Ansprechpartner

sorriso Verlag GmbH

Fritz-Reichle-Ring 8
78315 Radolfzell am Bodensee
Telefon +49 (0) 160 93745634
info@sorriso-verlag.com
www.sorriso-verlag.com

Geschäftsführung

Karen Christine Angermayer

Assistentin der Geschäftsführung

Sibylla Mohnen
sibylla.mohnen@sorriso-verlag.com

Foreign Rights

Maria Pinto-Peuckmann
Literary Agency, World Copyright Promotion
Ulmenstraße 33
86916 Kaufering
Telefon +49 (0) 172 832 31 31
maria@pinto-peuckmann.de



SORRISO

VERLAG